

第673号



2023年5月

ほりかわ

西陣健康会

〒602-0056
京都市上京区堀川通今出川上ル
堀川病院内

☎(075)441-8181

【編集・発行】健康会事務局
<http://www.horikawa-hp.or.jp>

こんにちは！ 3階病棟です。



3階病棟は50床の急性期病棟で、外来や救急室からの緊急入院、検査入院、泌尿器科の手術や抗がん剤治療の患者様の治療・看護を担っています。緊急入院の患者様は、肺炎や尿路感染症などの内科疾患だけでなく、骨折などの整形外科疾患の患者様の入院も担っており、対応する疾患は多岐にわたっています。整形外科疾患での入院患者様は基礎疾患をお持ちの方も多く、骨折に対する治療だけでなく、基礎疾患や合併症への治療を優先的に行い、その後手術治療の為整形外科病棟へ移っていかれます。様々な疾患の治療に携わっていますが、病気から回復され自宅や施設へ退院していただけるように、治療と並行しながら患者様の筋力維持や嚥下機能（食事を食べる一連の機能）の維持など生活していくうえで必要な機能の維持・向上にも努めています。今回は、嚥下機能の維持・改善への

取り組みを紹介します。

入院される患者様の中には、病気により食欲が落ちて食事が進まない、治療上食事がとれない方がおられます。高齢の患者様にとってこのような状態が続くと、食べ物を噛む時に必要な筋力が低下、舌の動きの低下が起り、誤嚥しやすい状態になります。そのため医師の指示のもと、嚥下機能の評価を言語聴覚士とともに行います。また、自宅や施設ではどのような食事の硬さであったか、食べる時の姿勢などご家族様からの情報収集も行います。

次に他職種と情報交換を行い、どのような方法で嚥下機能を維持・改善していくか検討していきます。嚥下機能の低下が疑われる患者様には、ゼリー食の提供から始めます。高カロリーのゼリーを1～3個食べて頂く中で、姿勢や食べるスピード、ムセの有無、嚥下回数などを確認していきます。

飲み込む力が弱そう。筋力の問題もあるけど、姿勢も崩れてくるのも問題かも。

施設でも時々ムせてたみたい。形態を変える検討をしていた時に誤嚥して肺炎になった。



普通のお茶ではムせてしまう。トロミを付けると飲み込みがスムーズだった。

ゼリー食が問題なく食べることができれば、ムース状の食事、そして細かく刻んだ食事へと形態を変更していきます。

病気の治療とともに嚥下機能の維持ができれば、自宅や施設での食事形態で問題なく食べられるかを確認します。このように患者様の状態に応じて少しずつ食事の形態を変えていき、退院へと備えます。

3階病棟では急性期治療を行いながら、退院後の生活を見据えて患者様の身体機能の維持に努め、入院前と変わらない生活を送れるように他職種と連携を図りながら日々、患者様のケアに取り組んでいます。

これからも患者様とご家族様の声をしっかりと聴き、3階病棟の看護を提供していきたいと思います。

2023年(令和5) 会員総会中止のお知らせ

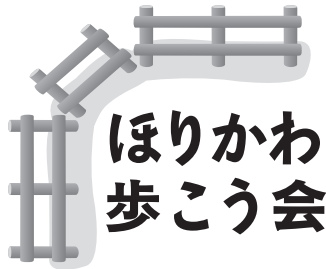
西陣健康会 会長 麻田恵美子

新緑の候、皆様方には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は、健康会活動に何かとご協力いただき心よりお礼申し上げます。

政府は2023年5月8日に、新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが、季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行する方針です。「5類」に移行されても「季節性インフルエンザと同様の対応が可能な病気になるにはもうしばらく時間がかかる」とし、引き続き感染対策が求められるとも言われています。また、新型コロナウイルスの感染力や病原性が変わるわけではなく、「病院や高齢者施設では感染が広がりやすく拡大した場合の影響が大きいことから、感染を持ち込まれないようにすることは引き続き重要だ」と言われています。新型コロナウイルス感染症の終息はまだ見通しが立たず、昨年引き続き見送ることといたしました。何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

※ 参加者への注意事項 ※

- ◆歩こう会・山歩き会は、出来るだけマスク着用し、密集、密着を避けて下さい。
- ◆体温が37.5度以上の方や、かぜ症状の方は、参加出来ません。
- ◆新型コロナウイルス感染に十分注意頂き、慎重に自主参加・自己責任でお願いします。
- ◆新型コロナウイルスに罹患されても、堀川病院・健康会(地域の会)は責任を負いません。



問合せは 橋本
電話
462-5204へ

雨天中止
(午前でも午後でも
50%以上なら中止)

京都气象台(075-177)の当日午前5時発表の予報で、当日の京都南部の6時から18時までの1mm以上雨の降る確率が50%以上なら中止です。

行き先 ➡ **けいはんな記念公園へ**

古い歴史が残る地域と研究の中核施設と欧州の街かと思う新市街が存在しています。この町に、樹木と花そして巨大岩と大滝の公園がありました。この景観は驚きます。けいはんな記念公園・水景園を見に行きます。

日時 ➡ **令和5年5月28日(第4日曜日)**

地下鉄今出川駅8時41分発 竹田行前より2両目に乗車。
近鉄竹田駅 8時58分着 ¥290
近鉄竹田駅8時59分発 天理行急行前より2両目に乗り換え
9時24分新祝園駅着 ¥530

コース ➡ 8km
新祝園駅wc ~ 稲植神社wc ~ 畑ノ前公園遺跡の杜
~ けいはんな記念公園wc ~ 新祝園駅

帰路 ➡ 近鉄新祝園駅から竹田駅まで ¥530

持ち物 ➡ 水筒・弁当持参

参加費 ➡ 100円
※けいはんな記念公園 入園料 ¥200 (各自負担)。
65歳以上無料(生年月日記載の証明書が必要です)

新型コロナウイルス感染拡大時は中止いたします。



事前申込み制
事務局藤田
TEL(FAX)
451-6427

行き先 ➡ **金毘羅山(572.8m) 翠黛山(577m)**

日時 ➡ **令和5年6月11日(第2日曜日)**

地下鉄国際会館駅 改札口 8時20分集合
京都バス大原行(19系統) 8時40分発に乗車、戸寺で下車。

コース ➡ 戸寺バス停 ~ 江文神社 ~ 江文峠 ~ 金毘羅山頂
~ 翠黛山 ~ 寂光院 ~ 大原バス停

地形図 ➡ 1/25,000「大原」

距離 ➡ 10km (標高差 573m)

費用 ➡ 約1,200円 + 会費100円

持ち物 ➡ 雨具(カッパ、傘)・飲み物(水、お茶等)・
弁当・コップ・懐中電灯etc

その他: 京都地方气象台の当日午前5時発表の予報で、当日の京都地方の午前6時から午後6時までの1mm以上降る確率が50%以上なら中止。京都地方气象台177の当日午前5時発表の予報で確認できます。

新型コロナウイルス感染拡大時は中止いたします。 (健康会会員の方が参加対象です)

5月の 行事予定

- 14日(日) 山歩き会「如意ヶ嶽(472m)長等山(354m)」
- 15日(月) 古布会(次回より第3月曜の開催とさせていただきます。)
- 21日(日) 写真同好会
- 28日(日) 歩こう会「けいはんな記念公園」