

第675号



2023年7月

# ほりかわ

西陣健康会

〒602-0056  
京都市上京区堀川通今出川上ル  
堀川病院内

☎(075)441-8181

【編集・発行】健康会事務局

<http://www.horikawa-hp.or.jp>

## こんにちは 内視鏡・手術室です

2022年度から内視鏡・手術室がワンチームとなりました。当初は、内視鏡・手術室共に専門性が高く、分かれていた部署であったため、全てのスタッフが内視鏡・手術室の両業務を実践することが難しく、不安や戸惑いもありました。しかし、内視鏡・手術室として勉強会やシミュレーション

を行い安全、円滑に業務を行えるように取り組みました。双方が協力し合い患者様に、より安全に検査・治療・手術を受けて頂けるように業務を行っています。現在ワンチームとして2年目を迎え、さらに協力体制を強化し、医師や臨床工学技士とも連携を密に日々実践しています。

### チーム活動風景



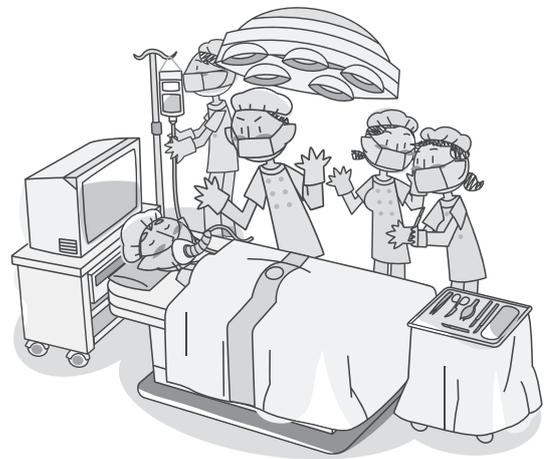
内視鏡室では、2022年度2632件の検査・処置を行っています。上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）、下部消化管内視鏡検査（大腸カメラ）、内視鏡的逆行性胆管膵管造影（ERCP）などの検査や、早期癌・ポリープの切除、総胆管結石・閉塞性黄疸に対する内視鏡治療などを主に行っています。また、OLYMPUS社の最新内視鏡システム「EVISX1CX1500」に更新され、さらに高画質な内視鏡検査になりました。健診では、経口からでも以前より細いファイバーを使用して胃カメラが実施できるようになり、患者様にとってより安楽に検査が行えるようになりました。

手術室では整形外科・泌尿器科・眼科・外科の手術を年間約500件行っています。手術を受けられる患者様にはご高齢の方も多く、術前オリエンテーションで使

用するパンフレットを見やすいように工夫しています。

内視鏡での特殊検査・治療や全ての手術に於いて術前訪問を実施し、患者様それぞれの不安や緊張を少しでも和らげ、出来るだけご希望に沿えるようスタッフ一同取り組んでいます。また、術後訪問も行っており、治療・手術中などの評価を行い、今後の看護に繋げていくための活動を行っています。

内視鏡検査・治療、手術を患者様が安心して受けていただけるように努めております。分からない事や心配な事などがあれば遠慮なくお声掛けください。



## 7月の 行事予定

- 9日(日) 山歩き会「愛宕山」
- 16日(日) 写真同好会
- 30日(日) 歩こう会「浮御堂へ 湖族の街を歩く」

※7月の古布会は中止にさせていただきます。

※ほりかわ6月号でお知らせした、山歩き会の日程を上記のとおり、7月9日(第2日曜日)に変更いたします。

# 2023年(令和5) 会員総会中止のお知らせ

西陣健康会 会長 麻田恵美子

向暑の候、会員の皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。日頃は西陣健康会活動に、何かとご協力いただきお礼申し上げます。

2023年5月8日より、新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが、季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行されましたが、高齢者等重症化リスクの高い方は、換気の悪い場所、不特定多数の人がいるような混雑した場所、近接した会話を避けることが感染防止対策として有効（避けられない場合はマスク着用が有効）とされています。会員の皆様は高齢の方が多く、感染防止対策に一層慎重にすることより、昨年同様会員総会を中止させていただきます。

本来であれば、活動報告など郵送させて頂くところですが、2022年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため活動がほぼ行えず、会員の皆様への報告事項も少なく、封書による報告も行わない事と致します。何卒ご理解のほどよろしくお願いたします。

なお、2023年度活動方針は、下記に掲載致しますのでご覧ください。

## 2023年度 西陣健康会 活動方針

いよいよ夏の到来を迎えましたが、会員の皆様いかがお過ごしでしょうか。皆様には日頃より西陣健康会の活動にお力添えをいただき、誠にありがとうございます。

昨年は、新型コロナウイルス感染防止のため活動が出来ない一年となりました。

今年度は、西陣健康会の活動方針の基本である「私たちの健康は、私たちの手で」守るという精神を変えることなく、何よりも大切に第一目標にし、西陣健康会活動を行いたいと思います。

又、西陣健康会の目標である、「社会医療法人西陣健康会の事業を支援し、会員の健康を守り、会員相互の親睦と助け合い活動を行う」を守る為に、西陣健康会運営規則「第四条 会の活動」の活動項目

1. 自分たちの健康は自分たちで守るために、医療懇談会や健康講座など勉強会の開催。
2. 保健、医療、福祉制度の啓蒙と改善のための活動および会員相互の助け合い。
3. 病院、診療所に対する地域の要望、苦情の集約。
4. 会員の交流と親睦を図るために、文化活動やレクリエーション活動。
5. 機関紙「ほりかわ」の編集・配布。
6. その他、会の目的を達成するために必要な事業。

これらを充実させ、感染防止対策を一層慎重に考え、西陣健康会活動を行いたいと思います。

### ◆歩こう会・山歩き会に参加される皆様へ

感染症分類が「5類」に移行され、マスク着用は個人の判断に委ねる事となりました。  
参加者の皆様は、体調に十分気お付けて頂きご参加下さい。  
なお、新型コロナウイルスの感染対応については、堀川病院・健康会は責任を負いかねます。



問合せは 橋本  
電話  
462-5204へ

#### 雨天中止

彦根气象台(0719 177)の  
当日午前5時発表の予報で、  
当日の滋賀県南部の6時から  
18時までの1mm以上雨の  
降る確率が50%以上なら中  
止です。午前でも午後でも  
50%以上なら中止です。

行き先

## 浮御堂へ 湖族の街を歩く

琵琶湖西岸堅田は湖族の根拠地であり  
古い歴史が残っています。

日時

令和5年7月30日(第5日曜日)

集合場所

地下鉄烏丸線御池 8時55分発  
→六地藏行き 山科駅 9時08分着(330円)。  
※京都駅9時16分発に乗車すれば  
山科駅で合流できます(420円)。  
→J R山科駅発 近江今津行 新快速9時21分発  
前から2両目に乗車→堅田駅9時35分下車

コース

8.6km 堅田駅wc~キリスト教堅田~本福寺~  
堅田雄琴湖岸公園~浮御堂~伊豆神社~  
居初氏庭園~泉福寺~出島の灯台~伊豆神田神社  
~道の駅wc~堅田駅wc

帰路

J R 堅田駅

持ち物

水筒 弁当持参 又は、道の駅で食堂利用可。

参加費

100円



事前申込み制  
事務局 藤田  
TEL(FAX)  
451-6427

#### 雨天中止

京都地方气象台の当日午前5  
時発表の予報で、当日の京都  
地方の午前6時から午後0時  
までの1mm以上降る確率が  
50%以上なら中止。京都地方  
气象台177の当日午前5時発  
表の予報で確認できます。

行き先

## 大文字山周辺

(中尾城跡・幻の滝・中尾の滝・熊山 等)

日時

令和5年8月6日(第1日曜日)

集合場所

午前9時 銀閣寺公衆トイレ前

コース

銀閣寺道~中尾城跡~中尾の滝~幻の滝~  
熊山(大・小の二山)~三角点~銀閣寺

地形図

1/25,000「京都東北部」

距離

10km(最高標高差約 400m)

費用

会費100円

持ち物

雨具(雨カップ、傘)・飲み物(水、お茶等)・  
弁当・コップ・懐中電灯etc

その他:大文字山の北西に在る中尾城跡や滝、  
ピーク(熊山)等を歩く予定です。  
都合によりコースの変更が有ります。

〈健康会会員の方が参加対象です〉