

第681号



2024年1月

ほりかわ

西陣健康会

〒602-0056
京都市上京区堀川通今出川上ル
堀川病院内

☎(075)441-8181

【編集・発行】健康会事務局
<http://www.horikawa-hp.or.jp>

新年の御挨拶

堀川病院 院長 茶谷 賢一



謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年もまた激動の1年でした。落ち着いたようで収まっていない新型コロナウイルス感染症、膠着状態に陥ったウクライナ情勢、多くの犠牲者を出してまたも表面化したパレスチナ問題などがあり、今も収まる気配がみられません。後者の二つはどちらも人類に突きつけられた解決の糸口すら見つからない超難解な問題です。今年はなんとか少しでも良い方向に向かって欲しいものです。

「最も強いものが、あるいは最も知的なものが、生き残るわけではない。最も変化に適応できるものが生き残る。」“種の起源”で有名なチャールズ・ダーウィン(1809-1882年)の言葉です。生

命の始まりは単細胞ですが、種々の環境に順応して進化し、川や海に住む魚たち、空を舞う鳥たち、陸の上の哺乳類などの多くの種が誕生したといわれています。そして環境に変化が生じた際にそれに適応した種が生き残ってきました。強い種が生き残るのであれば、恐竜たちは生き残れたはずですが、絶滅してしまいました。逆に、小動物や微生物たちのような弱い生き物の方が、地球環境の変化に適応することができ、生き残ってきました。生き残るためには変化に対する適応が大切です。

病院を取り巻く環境にも大きな変化がみられます。超高齢者社会への突入と医療ニーズの変化、現役世代の減少に伴う人材確保の困難性、生産年齢人口の減少による

医療費の財源不足、医師への働き方改革の導入など、多種多様な変化が迫ってきています。これらの変化に適応することが必要です。また、病院に求められることも変化してきています。従来のような一人の医師、一つの病院で完結する医療の提供ではなく、プライマリケアから高度医療、そして介護や福祉までも含んだ地域包括ケアシステムの中で一翼を担うことがそれぞれの病院に求められています。社会のニーズの変化に適応し

て、堀川病院ができること、堀川病院がしなければならないこと、堀川病院だからこそできることを明確にして、近隣の医療機関、介護施設、福祉施設などとの協力体制の中で地域の皆様の健康を守るために堀川病院としての役割を果たす所存です。

皆様にとりまして健康で充実した一年になることを祈念いたします。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



新年の御挨拶

健康会会長 麻田 恵美子

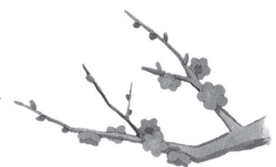


新年明けまして、おめでとうございます。

皆様には、良き新年をお迎えの事と、お慶び申し上げます。

コロナウイルス感染症の収まる心配のない中、今年の夏は猛暑に悩まされました。「暑さ寒さも彼岸まで」の言葉も遠くに行ってしまった様な毎日でした。その様な状態の中、昨年も健康会の十分な活動が出来ませんでした事、大変残念に思います。会員さんの方とお会いする機会のない中、「〇〇さんと長い

ことお会いしてませんが、お元気にはなりますか」と会員さんから尋ねられました。昨年年賀状をいただいた会員さんは、「健康会の行事があれば、又御一緒させて下さい」と書いて下さっていました。本当に今年は落ち着いた良い年になってほしいと願っております。そして、皆様と楽しい時を持ちたいと思っております。どうか今年も皆様の健康会へのお力添えを、よろしくお願い申し上げます。



ほりかわ歩こう会



行き先 下京区を歩く

日時 令和6年1月28日(日)

集合場所 京都中央郵便局前(JR京都駅北の前)
午前9時 集合 (wcは駅内で)。

コース 5.2Km
京都中央郵便局前 wc ~東本願寺~西本願寺
~東寺 wc ~六孫王神社 wc ~梅小路公園 wc

持ち物 水筒持参。

参加費 100円

問合せは 橋本
TEL 462-5204

雨天中止

京都气象台(075-177)の当日午前5時発表の予報で、当日の京都南部の6時から18時までの1mm以上雨の降る確率が50%以上なら中止です。午前でも午後でも50%以上なら中止。

歩こう会・山歩き会に参加者される皆様へ

- ◆感染症分類が「5類」に移行され、マスク着用は個人の判断に委ねる事となりました。
- ◆参加者の皆様は、体調に十分気お付けて頂きご参加下さい。
- ◆なお、新型コロナウイルスの感染対応については、堀川病院・健康会は責任を負いかねます。

ほりかわ山歩き会

令和6年2月例会



行き先 京都一周トレイル
東山將軍塚
・清水山(242.5m)・稲荷山(233m)

日時 令和6年2月11日(第2日曜日)

集合場所 八坂神社石段下 9時00分集合

コース 八坂神社 ~円山公園 ~將軍塚~清水山(242.5m)
~清閑寺~今熊野劍神社~泉涌寺
~稲荷山(233m)~稲荷山四辻~伏見稲荷大社

距離 約12km(標高差約200m)

費用 交通費 約700円+会費100円

持ち物 雨具(雨カップ、傘)・飲み物(水、お茶等)・弁当
・コップ・ヘッドランプ・懐中電灯etc

その他:車の多い交差点もあります。
気をつけて歩いて下さい。

雨天中止

京都地方気象台の当日午前5時発表の予報で、当日の京都地方の午前6時から午後0時までの1mm以上降る確率が50%以上なら中止。京都地方気象台177の当日午前5時発表の予報で確認できます。

事前申込み制

事務局 藤田

TEL 451-6427
FAX

〈健康会会員の方が参加対象です〉

1月の
行事予定

7日(日) 山歩き会「長坂谷(米買道)」
21日(日) 写真同好会
28日(日) 歩こう会「下京区を歩く」

