

第683号



2024年3月

ほりかわ

西陣健康会

〒602-0056
京都市上京区堀川通今出川上ル
堀川病院内

☎(075)441-8181

【編集・発行】健康会事務局
<https://www.horikawa-hp.or.jp>

リハビリテーションと 退院支援

リハビリテーション部



堀川病院のリハビリテーション部では、入院、外来患者様に対する日々のリハビリテーションだけでなく、入院患者様の退院後の安心安全な生活復帰をサポートするために、積極的に退院支援に取り組んでいます。

高齢化社会において、個々のニーズに応じたケアがますます重要となっているなかで、私たちのリハビリテーション部では、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の専門的なスタッフが多職種連携を図りながら、患者様の健康と生活の質を向上させるために日々リハビリテーションに努めています。

入院中のリハビリテーションでは、患者様が安心して自宅での生活を続けられるよう、日常生活動作の訓練や身体機能の維持・向上

のためのトレーニングを行っています。また、西陣地区の豊かな歴史と伝統的な古い街並み、そして西陣織産業の息づく家屋環境を踏まえながら、患者様が病院を離れ、地域で安心して生活を再開できるように一人一人の患者さんの生活を考慮した退院支援に力を注いでいます。

例えば、古い町屋が連なり、狭い路地が入り組む西陣地区では、生活環境の特異性が明確に現れます。伝統的な家屋は階段が多く、狭い通路や段差があります。そのため、理学療法士が安全な移動方法の練習や歩行補助具、車椅子の選定や退院後の生活に支障がないよう、家屋内の簡易なバリアフリ

一化や身の回りの安全対策のアドバイスを提供することも多くあります。

また、作業療法士が行う古い町屋の住宅事情を考慮したキッチンや浴室での動作を想定した練習は、患者様が自宅で安全に過ごすための必須スキルを身につける一環となります。さらに言語聴覚士が嚥下障害改善のサポートや安全な食事環境のアドバイス等をするなど、それぞれが役割分担をしながら、患者さんの退院後の生活を支援しています。リハビリテーションが単なる治療だけでなく、安心、安全に自宅生活が継続できるよう、具体的なサポートの提供に重点をおいています。

そのためにも私たちは、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の

リハビリテーション職種だけでなく、主治医や退院支援看護師、医療ソーシャルワーカーとも緊密に連携をとりながら、患者様とそのご家族に寄り添った支援を提供しています。

また、当院の訪問リハビリテ



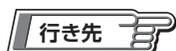
ーションや通所リハビリテーションとの連携を強化し、退院後のリハビリテーションを継続できる体制も整えています。さらに、院外さまざまな介護保険事業所やケアマネージャーとも協力し、退院後の生活における支援体制を構築し、患者様やその家族がリハビリテーションだけでなく、医療や社会的なニーズにも十分に対応されることを目指しています。

これからも堀川病院リハビリテーション部は、西陣地区の伝統的な環境を踏まえつつ、患者さん一人一人の生活に合わせた退院支援を日々のリハビリテーションと共に行っていきます。地域の皆様の健康と幸福

に貢献し、地域社会の支えとなる存在であり続けることを目指していきます。



ほりかわ歩こう会



行き先

ほり 伏見 濠川の桜

幕末と明治の古跡を訪ね、
そして伏見城の堀である濠川の桜を見に行きます。
桜と柳 そして酒蔵は絵になります。
ダイヤ改正のある場合は、直後の奈良行急行に乗ります。



日時

令和6年4月7日(日)



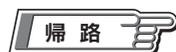
集合場所

地下鉄今出川駅 8時04分発 奈良行急行
前より2両目に乗車。桃山御陵前8時26分着。
地下鉄(¥290)+近鉄(¥180)。
敬老の方は近鉄(¥180)のみ。
竹田駅で乗車は8時21分発 奈良行急行です。



コース

(7Km) 桃山御陵前駅 wc～魚三楼～伏見奉行所跡
～御香宮 wc～乃木神社 wc～京都橘高校～山科川
～宇治川～観月橋～閘門～伏見港公園～濠川
～寺田屋～長建寺 wc～月桂冠



帰路

長建寺から南への道を通ると京阪電鉄の中書島駅へ。
大手筋を東へ行くと近鉄又は京阪の駅に行けます。
市バスもあります。



持ち物

水筒持参



参加費

100円

問合せは 橋本へ
TEL 462-5204

雨天中止

京都地方气象台(075-177)の当日午前5時発表の予報で、当日の京都南部の6時から12時までの1mm以上雨の降る確率が50%以上なら中止です。午前でも午後でも50%以上なら中止。

歩こう会・山歩き会に参加者される皆様へ

- ◆感染症分類が「5類」に移行され、マスク着用は個人の判断に委ねる事となりました。
- ◆参加者の皆様は、体調に十分気を付けて頂きご参加下さい。
- ◆なお、新型コロナウイルスの感染対応については、堀川病院・健康会は責任を負いかねます。

ほりかわ山歩き会



行き先 金比羅山(572.8m)・翠黛山(577m)

日時 令和6年4月14日(第2日曜日)

集合場所 地下鉄国際会館 改札口 1番出口
4番のりば 8時40分集合
京都バス大原行(19系統) 9時10分発に乗車、
戸寺で下車。

コース 「戸寺バス停～江文神社～江文峠
～金毘羅山頂～翠黛山」間をピストンし、
ヒカゲツツジを見に行きます。

地形図 1/25,000「大原」

距離 9km(標高差 573m)

費用 約1,000円+会費100円

持ち物 雨具(雨カッパ、傘)・
飲み物(水、お茶等)・
弁当・コップ・懐中電灯etc

事前申込み制

事務局 藤田

TEL 451-6427
FAX

雨天中止

京都地方気象台の当日午前5時発表の予報で、当日の京都地方の午前6時から午後0時までの1mm以上降る確率が50%以上なら中止。京都地方気象台075-177の当日午前5時発表の予報で確認できます。

〈健康会会員の方が参加対象です〉

3月の 行事予定

3日(日) 山歩き会「によいがたけ如意ヶ嶽・ながらやま長等山」

17日(日) 写真同好会

27日(水) 社会医療法人西陣健康会 社員総会

※毎年3月の歩こう会は、お休みとなります。次回の例会は、令和6年4月7日(日)です。