

第685号



2024年5月

ほりかわ

西陣健康会

〒602-0056  
京都市上京区堀川通今出川上ル  
堀川病院内

☎(075)441-8181

【編集・発行】健康会事務局  
<https://www.horikawa-hp.or.jp>

# その人らしい生活のために

外来看護長 木原 知子

クリニックほりかわ、堀川病院救急室、堀川病院透析室が場所は離れていますが、ひとつの部署として看護を行っています。この3か所で連携し患者様の選択された生活が送れるように援助していきたいと考えています。

「継続看護」を常に考え、受診に来られた患者様から生活状況も合わせてお話を伺う時間をいただいています。高齢者世帯、一人暮らしの方、家族が仕事で日中は受診に付き添うことが難しい方などが、できるだけ住み慣れた場所で暮らしていけるようにするにはどうすればいいかを日々考えています。外来は専門性を生かすため、担当制を取り入れています。経験豊富な看護師が所属していますが、ひとりの看護師では問題解決ができないことが多くあります。何が

患者様にとってベストなのか考え、スタッフでカンファレンスすることを積極的に取り入れようと努力しています。

救急室が同じ部署であるメリットを生かし、受診後帰宅されたけれども救急受診される可能性がある場合など情報交換を行っています。反対に救急受診後、次は外来受診される場合も、どのような検査をされて帰宅されたのかなども話す機会を作っています。大きな病院ではできない情報交換が密に行えることが堀川病院の良さだと考えています。

外来と透析室の連携も強化できるように努めています。慢性腎不全は「新たな国民病」と呼ばれており、20歳以上の約7人に1人と推定されています。外来の待合室のテレビ画面でもご紹介させて

いただいています。腎臓の機能が落ちてきても初期には自覚症状はありませんが早期では治療で回復します。腎機能の低下が心配な患者様が受診のたびに、生活の中で気を付けていただきたいことを話す機会を設けるようにしています。

昨年度は問診表を通して患者様と症状を確認し、患者様自身の体調に気を付ける意識が向上したと実感できるケースが多くありました。必要時には栄養指導を受けていただくようにつなげるケースもあり、管理栄養士とも相談し生活に取り入れられる方法を考えています。それでも血液透析が必要になる場合には、透析室の看護師もかかわりどのような生活パターンになるのかイメージができるようにお話をさせていただく機会も作っています。その時も患者様がどんな生活を希望しておられるのかを第一に考えるようにしています。

また看護師だけでは解決できないこともたくさんあるので、ケア

マネージャー、医療ソーシャルワーカー、などとも連携しています。

また訪問看護師、往診の担当看護師とも情報交換や連携を行うようにしています。受診に来られてお話を伺ったとき、「どこに相談すればいいのかわからなかった」という声をきくことがあります。困ったことがあれば受診時、まず看護師に話していただけたらと思います。

慢性的な疾患が多く今後も病とともにうまく折り合いをつけて暮らしていくことが必要だといえます。国は要介護状態になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるようにすること、地域包括ケアシステムの推進を目指しています。

外来での看護が地域包括ケアにおける最前線となるよう、看護師みんなで患者様の生活を支えていけるようにしていきたいと考えています。近くにいる看護師にどうぞお気軽にお声掛けください。

**5月の  
行事予定**

- 5日(日) 山歩き会  
「諸羽山、大文字山、善気山、銀閣寺」
- 19日(日) 写真同好会
- 26日(日) 歩こう会「山の辺の道」

# 新人職員紹介

## 2階病棟

いけだ けい  
**池田 圭**



看護師として初めて働くので、今は緊張や不安もありますが、確かな技術を身につけ、笑顔と温かいケアを大切にして、看護を提供していきたいと思います。よろしくお願ひいたします。

## 臨床栄養科

おざき さやか  
**尾崎 沙也加**



堀川病院で働くにあたり、不安と緊張でいっぱいですが、しかし、先輩や地域の皆様から多くのことを学び、最善の医療が提供できるよう頑張ります。よろしくお願ひいたします。

## リハビリテーション部

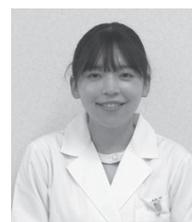
てらお じゅん  
**寺尾 純**



はじめまして。この春から新社会人となり、不安なことも多いですが、患者様に寄り添い、より良いリハビリテーションを提供できる、理学療法士になりたいと思います。よろしくお願ひいたします。

## 相談室

はまだ りほ  
**濱田 莉帆**



初めてのことばかりで不安がいっぱいですが、初心を忘れず頑張っていきたいです。日々の学びと経験を大切に、患者様の思いに寄りそえる相談員になれるよう努力していきます。よろしくお願ひいたします。

## リハビリテーション部

やすなが ゆうや  
**安永 裕哉**



はじめまして。今後働いていくにあたり、色々不安や緊張もありますが、しっかりと学んでいき、より良いリハビリテーションを提供出来る様、精進していきます。

## 医事課

はずみ しおん  
**早泉 詩音**



はじめまして。今年度から堀川病院で勤務することになりました。一生懸命に笑顔で患者様と関わりたいと思っております。よろしくお願ひいたします。

### ◆歩こう会・山歩き会に参加者される皆様へ

感染症分類が「5類」に移行され、マスク着用は個人の判断に委ねる事となりました。  
参加者の皆様は、体調に十分気を付けて頂きご参加下さい。  
なお、新型コロナウイルスの感染対応については、堀川病院・健康会は責任を負いかねます。



問合せは 橋本  
電話  
462-5204へ

**雨天中止**  
奈良気象台(0742-177)の当日午前5時発表の予報で 当日の奈良北部の6時から午後6時までの1mm以上雨の降る確率が50%以上なら中止です。

### 行き先 **山の辺の道**

周囲を小高い山に囲まれた奈良盆地。  
その東に連なる美しい青垣の山裾を縫うように、三輪山の麓から石上布留を通り、奈良へと通じる道がありました。「日本書紀」にその名が残る、それが「山の辺の道」です。  
山の辺の道沿いには、今も「記紀・万葉集」ゆかりの地名や伝説が残り、数多くの史跡に出遭え、訪れる人を「古代ロマンの世界」へと誘います。健脚向きです。

### 日時 **令和6年5月26日(日)**

**集合場所** 地下鉄今出川駅 8時01分発、奈良行急行 前より2両目に乗車(1,050円)。敬老の方は奈良駅で精算(760円)。竹田駅で乗車は、8時22分発 奈良行 急行です(760円)。

**コース** 10.5km  
近鉄奈良駅wc～興福寺(南円堂、五重塔、猿沢池)～浮御堂～志賀直哉旧宅～新薬師寺～白豪寺wc～白山神社～円照寺～帯解寺～帯解駅wc

**帰路** JR帯解駅～JR六地藏駅まで(680円)。

**持ち物** 弁当水筒

**参加費** 100円



事前申込み制  
事務局 藤田  
TEL(FAX)  
451-6427

**雨天中止**  
京都地方気象台の当日午前5時発表の予報で、当日の京都地方の午前6時から午後0時までの1mm以上雨の降る確率が50%以上なら中止。京都地方気象台075-177の当日午前5時発表の予報で確認できます。

### 行き先 **音羽山(593m)**

### 日時 **令和6年6月2日(第1日曜日)**

**集合場所** JR山科駅前 9時00分集合

**コース** JR山科駅(9時13分発)～JR大津駅(190円)～国道1号線～言山寺石碑～P363m.地点～鉄とう～大谷からの出合～音羽山頂上(593m)～N T T～東海自然歩道～大谷

**距離** 10km(標高差 約500m)

**地形図** 京都東南部 25,000分の1

**費用** 交通費 約1,000円+会費100円

**持ち物** 雨具(雨カッパ、傘)・飲み物(水、お茶)・弁当・コップ・懐中電灯etc

その他:コース変更あり。牛尾観音まで歩こうかな!

〈健康会会員の方が参加対象です〉