

第687号



2024年7月

# ほりかわ

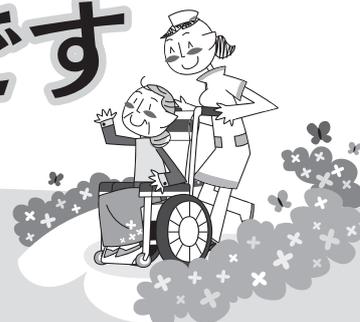
西陣健康会

〒602-0056  
京都市上京区堀川通今出川上ル  
堀川病院内

☎(075)441-8181

【編集・発行】健康会事務局  
<https://www.horikawa-hp.or.jp>

## 2階病棟紹介です



2階病棟看護長 景山 理恵

2階病棟は、地域包括ケア病棟としてリハビリテーションと退院支援を行っています。

2階病棟に移ってこられた患者さんや家族の方から「他の病棟と何が違うの?」と質問されることがあります。

一般の病棟では患者さんが入院すると、点滴や内服、手術など、治療を最優先して回復を目指すことを目的とするのに対して、地域包括ケア病棟では、急性期の治療を終えた患者さんが、退院後その人らしく生活ができるように、在宅復帰のための支援を行うことを目的とした病棟になります。

2階病棟では、肺炎や尿路感染症、心不全などの内科疾患の方が

主に入院されています。ご高齢の方も多く入院されており、治療上の安静や絶食のために、筋力低下や食欲の低下をきたしてしまう傾向にあります。病棟では治療の経過に合わせて、医師や管理栄養士と連携を図り、少しでも経口摂取量が増えるように、食事内容や食事形態の検討をしています。



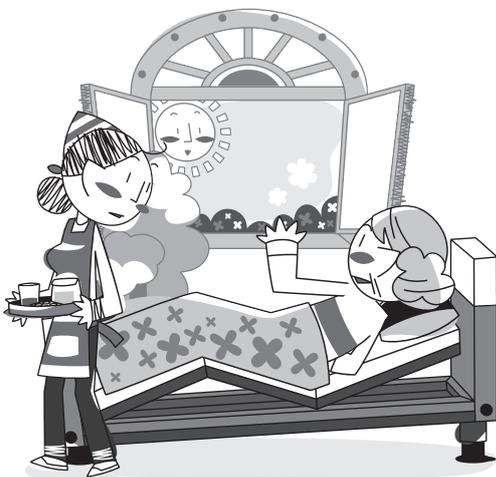
また、起きている時間を増やすため食事時間に椅子に座って頂いています。理学療法士や作業療法士とリハビリの状況を共有し、病棟での歩行練習を行い、日常生活の中で体力や筋力を付けられるよう支援をしています。日常生活動作を向上させ、入院前と同じ生活が送れるように回復することを目指して、日々リハビリテーションを行っています。

しかし、定められた入院期間の中では難しい場合もあります。その場合は、退院後も継続したリハビリができるようにサービス調整し、安全に生活ができるようベッドや手すりなどの環境整備をする必要があります。必要な制度や社会資源を提案し、退院後に必要な介護サービスの調整をするために、医療ソーシャルワーカーや退院支援看護師と情報共有を行います。



その他にも、退院後に必要な処置や介護技術の指導も行っています。このように、多職種連携を行い在宅復帰を目指しています。

在宅復帰を見据えて支援するためには、入院前の生活状況を知る必要があります。限られた時間ですが、面会も可能となり、家族の方とお会いしてお話をする機会が増えました。対話を重ねて、これからも患者さんと家族の方が望む生活が送れるように、支援を続けていきたいと思っています。



# ほりかわ歩こう会



行き先

## 寺町通りを歩く

歴史散歩

今回は平清盛の安置した六地藏の一つ、鞍馬口地藏の上善寺より出発します。そして意外な武将の眠るお寺も訪ねます。

日時

令和6年7月28日(日)

集合場所

午前9時00分  
地下鉄鞍馬口駅 改札口付近

コース

5.5km  
地下鉄鞍馬口駅改札口 WC～上御霊神社 WC  
～上善寺～額縁の寺～阿弥陀寺～上念寺本願寺  
～相国寺 WC～京都御苑 WC～烏丸丸太町

持ち物

水筒(午前中で終了)

参加費

100円

問合せは 橋本へ  
TEL 462-5204

### 雨天中止

京都气象台(177)の当日午前5時発表の予報で、当日の京部南部の午前中1mm以上雨の降る確率が50%以上なら中止です。

## 歩こう会・山歩き会に参加者される皆様へ

感染症分類が「5類」に移行され、マスク着用は個人の判断に委ねる事となりました。参加者の皆様は、体調に十分気を付けて頂きご参加下さい。なお、新型コロナウイルスの感染対応については、堀川病院・健康会は責任を負いかねます。

# ほりかわ山歩き会



**行き先** 大文字山沢歩き

**日時** 令和6年8月11日(第2日曜日)

**集合場所** 銀閣寺 公衆トイレ前 9時00分集合

**コース** 銀閣寺公衆トイレ前～中尾の滝～幻の滝  
～天の原～三角点～南禅寺

**距離** 10km(標高差350m)

**地形図** 京都東北部

**費用** 交通費+会費100円

**持ち物** 雨具(雨カッパ、傘)・飲み物(水、お茶等)  
弁当・コップ・懐中電灯・つえetc

その他:大文字北斜面を歩きます。  
コース変更あり。  
暑さ対策、オシボリ、ウチワ、宜しくです。

## 雨天中止

京都地方気象台の当日午前5時発表の予報で、当日の京都地方の午前6時から午後0時までの1mm以上雨の降る確率が50%以上なら中止。京都地方気象台075-177の当日午前5時発表の予報で確認できます。

**事前申込み制**

**事務局 藤田**

TEL 451-6427  
FAX

〈健康会会員の方が参加対象です〉

## 7月の 行事予定

7日(日) 山歩き会「明智越」

21日(日) 写真同好会

28日(日) 歩こう会「寺町通りを歩く」

※西陣健康会会員総会は中止とさせていただきます。

