



西陣健康会

〒 602-0056 京都市上京区堀川通今出川上ル 堀川病院内

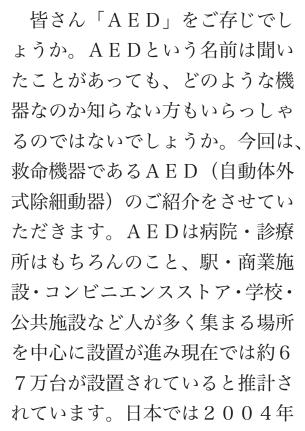
☎(075)441-8181

【編集·発行】 健康会事務局 https://www.horikawa-hp.or.jp

自動体外式除細動器

A E D のご紹介

臨床工学部 柳瀬 幸英





7月から医療従事者ではない一般 市民でもAEDが使用できるよう になり(医療従事者が医療施設で 使用する場合は医師法が関わるた め、いくつかの条件を満たす必要 があります)、この20年の間に 約8千人もの命が、その場に居合 わせた一般市民によるAEDの使 用によって救われました。

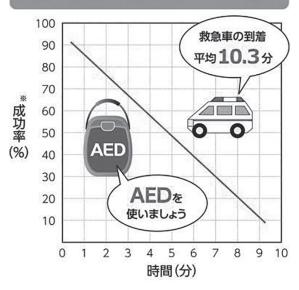
→AEDは 何をするための医療機器?

心臓は血液を送り出すために一 定のリズムで動いていますが、心 臓が細かく震える「心室細動」と いうけいれんを起こすと心臓が全 身に血液をうまく送り出せなくな ってしまい危険な状態となります。 AEDはこの「けいれん」を取り 除くための医療機器です。自動で 心電図の測定・解析を行ない、心 臓がけいれんした傷病者に対して 一瞬だけ高電流を流し、電気ショ ックを与えることにより心臓を正 常なリズムに戻します。

→1分1秒でもはやく!

電気ショックは時間との勝負です。1分1秒でも早く電気ショックを行うことが重要です。電気ショックの成功率は1分ごとに約7~10%低下します。日本では、救急車の到着まで平均10分程度です。成功率を上げるためには、救急車が到着する前に傷病者の近くにいる一般市民がAEDを使用して電気ショックをできるだけ早く行うことが重要になります。

成功の可能性が1分ごとに7~10%低下



→どうやって使うの?

A E D は音声ガイドやパネルの L E D表示で操作方法を案内して くれるため、初めて使う人でも簡 単に操作できるようになっていま す。

①電源を入れます。

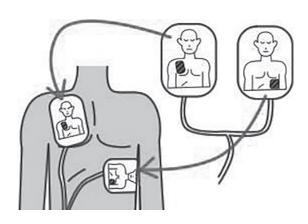
AEDのフタまたはカバーを開け電源ボタンを押して電源を入れる機種と、フタまたはカバーを開けると自動で電源が入る機種があります(電源ボタンはありません)。電源を入れた後は、音声ガイドに従って操作します。

②電極パッドを取り出します。

機種によっては、電極パッドのケーブルをAED本体の(点滅している)差込み口に挿入する必要があります。

③電極パッドを傷病者の胸に密着させて貼ります。

電極パッドを胸に貼ると自動で 心電図の波形を解析し、電気ショ ックが必要かどうかを判断してく れます。必要な場合は自動で電気 ショックをするための準備をしま す。心臓が正常な状態や完全に動



きが止まっている場合は、適応外と判断されます。

④電気ショックボタンを押します。

電気ショックが必要な場合は、 感電しないように傷病者に触れている人がいないことを確認してショックボタンを押します。ショックボタンを押さなくても自動で電気ショックが行われる「オートショックAED」という機種もあります。

このようにAEDは誰でも簡単に使用できる機器ですが、設置されている場所を知っておくことが重要です。自分の職場やよく行く場所のどこにAEDがあるかを普段から把握しておきましょう。

ちなみに「クリニックほりかわ」には1階にAEDが設置されています。 全国AEDマップとして日本救急医療財団のほか、日本AED財団などでも公開されています。いざという時に備えて身近にあるAEDの設置場所を知っておくとよいでしょう。



【参考】

- ■日本救急医療財団 全国AEDマップ https://www.ggzaidanmap.jp/
- ■日本全国AEDマップ https://aed-navi.jp/map

8月の 行事予定 11日田山歩き会「大文字山沢歩き」

18日田 写真同好会

25日 田歩こう会

「西明寺から保津峡へ清滝川を歩く」

◆歩こう会・山歩き会に参加者される皆様へ

感染症分類が「5類」に移行され、マスク着用は個人の判断に委ねる事となりました。 参加者の皆様は、体調に十分気を付けて頂きご参加下さい。

なお、新型コロナウイルスの感染対応については、堀川病院・健康会は責任を負いかねます。



行き先

西明寺から保津峡へ 清滝川を歩く

今回は愛宕山の麓を流れる清滝川を散策します。

御経坂より西明寺に立ち寄り清滝川を下ります。

清流の歌姫河鹿が聞けるでしょう。老いは足から始まるといわれています。尚コース途中リタイヤは清滝で出来ます。

問合せは 橋本 電話 462-5204へ



罗 令和6年8月25日(日)

参加方法

市バス8番、「高尾栂ノ尾」行きに乗ってください。 四条烏丸駅 午前8時49分発又は、太秦天神川駅 午前9時13分発に乗車し、御経坂で下車します。

雨天中止

京都気象台(177)の当 日午前5時発表の予報 で、当日の京部南部の 午前中又は午後1mm 以上雨の降る確率が50 %以上なら中止です。 コース

7.8km 御経坂〜西明寺wc〜清滝wc(昼食) ~落合〜保津川〜JR保津峡

※清滝から京都バスが出ています。

持ち物 多

弁当·水筒持参

参加費

100円

帰路

JR保津峡~円町(¥200)、JR保津峡~二条駅(¥240)





如意ケ嶽(472m)

ながらやま

長等山テラス

会 国時家

令和6年9月1日(第1日曜日)

集合場所

銀閣寺トイレ前 9時00分集合

コース 多

銀閣寺トイレ前〜鹿ケ谷〜四つ辻〜雨社

~航空保安施設~如意ケ嶽(472m)~保安道路 ~石庭~鉄塔~〇 L 広場~長等川テラス~坊越峠

~小関越~藤尾ローソンバス停

地形図

1/25,000 「京都東北部」

距離デ

約12km(標高差400m)

費用

約1.000+会費100円

持5物

雨具(雨カッパ、傘)・飲み物(水、お茶等)・弁当・コップ・懐中電灯etc

その他:コース変更あり。

〈健康会会員の方が参加対象です〉

雨天中止

事前申込み制 事務局 藤田

TEL(FAX)

451-6427

京都地方気象台の当日午前5時発表の予報で、当日の京都地方の午前6時から午後0時までの1mm以上降る確率が50%以上なら中止。京都地方気象台177の当日午前5時発表の予報で確認できます。