

第692号



2024年12月



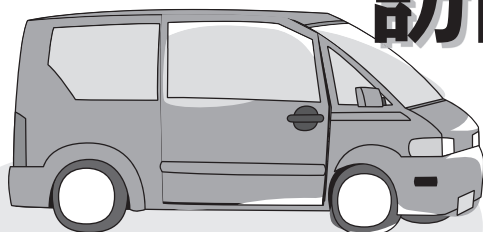
西陣健康会

〒 602-0056
京都市上京区堀川通今出川上ル
堀川病院内

☎ (075) 441-8181

【編集・発行】 健康会事務局
<https://www.horikawa-hp.or.jp>

在宅療養を支える 訪問看護師の役割



ほりかわ訪問看護ステーション所長

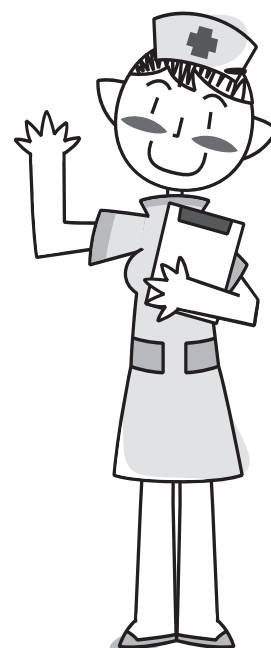
小 畑 明 子

地域包括ケアシステム浸透の効果なのでしょうか、今や堀川病院の周辺には「訪問看護ステーション」がたくさん設立されています。

堀川病院の訪問看護の歴史は約50年前に遡りますが、先見の明があったと言わざるを得ません。

平成12年に介護保険制度が始まると24時間の訪問看護を開始し、平成20年まで続けました。朝夕のインシュリン注射、就寝前や早朝の吸引や口腔ケア、注入食の援助、真夜中の服薬介助や排泄介助など、ヘルパー資格を持ったケアスタッフと二人体制で訪問をしていました。多い時には一晩で

10件以上訪問していたと記憶しています。もちろん緊急訪問にも対応していました。徐々に入所やレスパイト入院などの制度が充実し、縮小となり、オンコールの制度へと移行したことが個人的には残念に感じていました。この原稿を書くにあたり当時の訪問看護と今の訪問看護は何が違うのだろうかと考えてみています・・・。





思い返せばヘルパーへの医療的ケアの指導などが始まり、現在までの10年ほどで夜間対応型と言われる訪問介護の制度が拡充されて行きました。

ヘルパーの方々には訪問看護だけでは支えきれないところを担って頂いていますが、夜間の訪問看護でしていた内容は全てヘルパーさんがして下さる内容へと変わりました。看護師でないと出来ないことはインシュリン注射くらいでしょうか。

では、訪問看護師は何を求められているのでしょうか。私個人の考えにはなりますが、訪問看護師には何と言っても観察力と推察力が必要だと考えています。そしてお相手に合わせた言葉と話し方を選択できる力も重要です。

週に1～2回伺うケースが多いので（病状により毎日訪問、複数

回訪問もあります）、前回の訪問から現在まで何が起きているのか、その原因は何かということをお宅に入る瞬間から考えます。そして疾患や症状の観察とアセスメントをしながらこの間の状態をお聞きします。どのような治療がされているのか、注意すべき副作用はないか、今後の予測される症状は何か……。こういった内容を利用者様、ご家族だけでなく関係する他職種の皆様にも分かりやすく伝え、注意して見守る環境を整える役割があります。そして緊急事態に駆け付けて対応することも大きな役割であると考えます。

職種が違うと見る事・感じる事に違いがあり、特に介護度の高い利用者様に関してヘルパーの方々と情報共有することの難しさを感じます。



今年度この情報共有について取り組み、いくつかの訪問介護事業所様にご協力を頂き、改善に取り組んでいるところです。

ヘルパーの方々も介護度が高かったり、病状変化の可能性のある利用者様の支援は緊張があると思いますので、私たちが注意点等をお伝えすることで負担軽減に繋がり情報共有がスムーズに図れることを目指して行きます。

当ステーションも人員が厳しくシフトを組んだり、日々の訪問の調整に頭を悩ましておりますが、50年も前に大先輩方が切り拓か

れた訪問看護を継承する責任を強く感じております。

住み慣れたご自宅での療養を選択された利用者様とご家族が少しでも安心して過ごして頂けるように、関係職種の方々と連携して行きたいと思います。



新人職員紹介



いわい (薬剤部)

地域の皆様に安全な医療を提供できるよう
努力していきます。

どうぞよろしくお願いいたします。

**12月の
行事予定**

1日(日) 山歩き会「沢の池京都一周トレール」
15日(日) 写真同好会
22日(日) 歩こう会「音羽山山麓を歩く」



◆歩こう会・山歩き会に参加者される皆様へ

感染症分類が「5類」に移行され、マスク着用は個人の判断に委ねる事となりました。

参加者の皆様は、体調に十分気を付けて頂きご参加下さい。

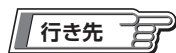
なお、新型コロナウイルスの感染対応については、堀川病院・健康会は責任を負いかねます。



問合せは 橋本
電話
090-5069-0267

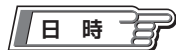
雨天中止

当日午前5時以後の天気
予報で、当日の京都南部
の午前中1mm以上雨の
降る確率が50%以上なら
中止です。小雪は決行。



行き先

音羽山山麓を歩く



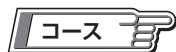
日 時

令和6年12月22日(日)



集合場所

午前9時00分 地下鉄東西線烏丸御池駅
ホーム中央付近に集合。
午前9時02分発 六地藏行に乗車、
山科駅 午前9時15分下車。



コース

7.8km
山科駅 WC～疎水～諸羽神社～徳林庵
～京の田舎民具資料館～明教寺～白石神社
～山の神藁の大蛇～天神社～妙見寺
～地下鉄東野駅 WC
(コース中WCがありません)



持ち物

水筒持参、午前中で終了。



参加費

100円



事前申込み制
事務局 藤田
TEL(FAX)
451-6427

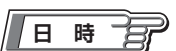
雨天中止

当日午前5時以後の天気
予報で、当日の京都
南部の午前中1mm以
上雨の降る確率が50%
以上なら中止です。



行き先

もろは 諸羽山、大文字山、 善気山から銀閣寺



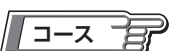
日 時

令和7年1月5日(第1日曜日)



集合場所

JR山科駅 改札口前 9時00分集合



コース

JR山科駅(歩く)～諸羽神社～諸羽山～陰山～
東山第一四峰 第十峰
大文字山～大文字火床～善気山～月待山～銀閣寺



距離

9km(標高差 約400m)



地形図

京都東北部 25,000分の1



費用

交通費 約700円+会費100円



持ち物

雨具(雨カップ、傘)・飲み物(水、お茶)・
弁当・コップ・懐中電灯etc

善気山東山三十六峰廻り下りで月待山から銀閣寺へ里山歩き。
時間が有れば読図の練習を兼ねて山歩きをしよう。

〈健康会会員の方が参加対象です〉