

第694号



2025年2月

ほりかわ

西陣健康会

〒602-0056
京都市上京区堀川通今出川上ル
堀川病院内

☎(075)441-8181

【編集・発行】健康会事務局

<http://www.horikawa-hp.or.jp>

3階病棟のご紹介

3階病棟 看護長 坂田 希



今回は、3階病棟にしかない特殊な病室についてご紹介します。

この冬は、インフルエンザが大流行しています。全国的に昨年末から急激にインフルエンザの患者が増え、TVなどでもよく報道されていました。当院の年末年始の救急外来でも発熱患者様が多数受診され、そのほとんどがインフルエンザの診断でした。インフルエンザの診断を受けた患者様で症状が強く、入院が必要な患者様もおられました。

このように感染隔離対策が必要な患者様に入院していただく病室が3階病棟にはあります。

通常の病室にはない陰圧装置の機械が病室内に設置された病室が5部屋あります。この陰圧装置の機械は、咳やくしゃみなどに含ま

れている感染性のある空気が病棟内に流れ込まないように、病室内の空気を外に排出してくれます。



陰圧装置

見た目は、少し物々しい配管が見られますが音は静かです。もちろん空気の流れを機械で作るだけでなく、看護職は特殊なマスクやガウン・手袋を付けて患者様のケアを行い、病室から出た後は手指消毒または手洗いの徹底で感染対策を行っています。また、1日1回、陰圧装置が正しく作動しているか、陰圧値の測定も行っています。



防護服を着用

この病室を使われる患者様は、必要な隔離期間中この病室から出ることができません。もちろん原則面会もできません。入院直後は症状も強く身体的に辛い時期ですが、症状が改善されても病室から出られない“隔離”という期間が精神的に辛く感じる患者様もおられます。私たち看護職は、

このような特殊な環境下で過ごさざるを得ない患者様の身体的・精神的ケアに努めていきたいと考え、日々ケアを行っています。

地球温暖化やインバウンドの拡大で、今まで日本で見られなかった感染症が出てくる可能性も指摘されています。感染症対策の基本は手指消毒・手洗いです。そして、ワクチン接種も一つの感染症対策、重症化予防になります。正しい知識を持って日々の感染症対策に努めていきたいと思ひます。

新人職員紹介



ぜつ
(居宅療養部)

今までの看護師経験を生かし、訪問診療を先生方と頑張っていきたいと思ひます。地域の皆様により良い医療、看護を提供できるよう努力してまいりますので、よろしくお願ひします。



こにし
(臨床栄養科)

食事の面から患者様の健康、治療をサポート出来るように頑張ります。よろしくお願ひいたします。

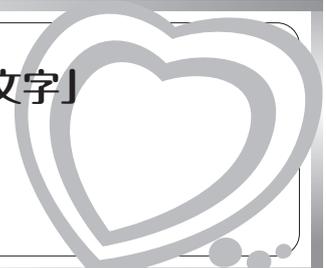


すみかわ
(居宅療養部)

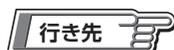
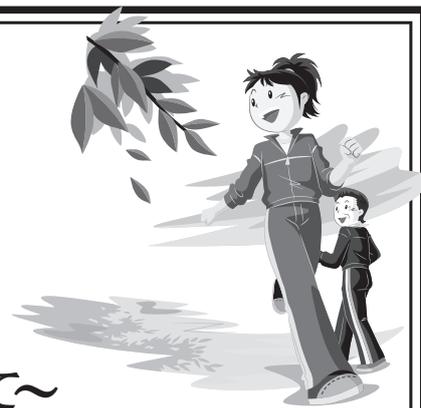
初心を忘れず思いやりをもって、患者様に関わっていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。

2月の行事予定

- 2日(日) 山歩き会「鷹峯三山 左大文字」
- 16日(日) 写真同好会
- 23日(日) 歩こう会「青谷梅林」



ほりかわ歩こう会



行き先

青谷梅林

～薫り高き歴史を感じて～

1月歩こう会に続き山背古道を歩きます。
青谷梅林は、2月22日から「梅まつり」が行われます。
観梅に行きましょう。



日時

令和7年2月23日(日)



集合場所

烏丸御池 (地下鉄東西線ホーム)六地藏行

午前8時16分発、前より2両目に乗車してください。

六地藏 午前8時42分着(¥330)。

JR六地藏(2番線発)午前9時12分発

JR奈良線(奈良行)、前より2両目に乗車してください。

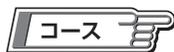
山城多賀駅下車 午前9時42分着(¥330)。

※京都駅から乗車の場合は、京都駅 奈良線 8番線に集合。

JR奈良線(奈良行)午前8時57分発、

前より2両目に乗車してください。

山城多賀駅下車 午前9時42分着(¥510)。



コース

【一般】6km

山城多賀駅 WC～(県道70、奈良街道)～天満神社

～龍福寺～中天満神社～青谷梅林～(昼食)

～(県道70、奈良街道)～大蓮寺～JR 長池駅 WC

【健脚】+6km

JR長池駅 WC～森山遺跡～京都府立木津川運動公園

～城陽市総合運動公園 WC～鴻ノ巣山

～山背展望台～水度神社～JR城陽駅 WC



持ち物

水筒・弁当持参。

一般コースは午前中で終了ですが
「青谷梅林」でお弁当を食べましょう。



参加費

100円



帰路

一般コース参加者はJR長池駅より、
健脚コース参加者はJR城陽駅。

雨天中止

当日午前5時以後のNHKの天気予報で、当日の京都南部の午前中1mm以上雨の降る確率が50%以上なら中止です。

問合せは
橋本 電話
090-5069-0267

ほりかわ山歩き会



行き先 明智越

明智光秀公が愛宕神社へ参籠する際にたどったみち。天正10年(1582)5月26日、豊臣秀吉を救援するべく中国遠征の軍を整えるため亀山城に戻った光秀公は、愛宕神社へ向かい、28日に愛宕百韻を張行しました。光秀公の詠んだ発句「ときは今 あめが下しる 五月かな」はその後の本能寺の変につながる公の心の内を伝える句としてあまりにも有名です。

日時 令和7年3月2日(第1日曜日)

集合場所 JR 円町駅 9時00分集合

コース JR亀岡駅北口～保津町内信号～のぼり口
～峯の堂～土用の霊泉～水尾旧道～JR保津峡駅

距離 7km(標高差 約400m)

地形図 亀岡 25,000分の1

費用 交通費 約1,000円+会費100円

持ち物 雨具(雨カッパ、傘)・飲み物(水、お茶等)・弁当・コップ・
懐中電灯(ヘッドランプ等)・つえ

事前申込み制
事務局 藤田
TEL 451-6427
FAX

雨天中止
当日午前5時以後の天気予報で、当日の京都南部の午前中1mm以上雨の降る確率が50%以上なら中止です。

〈健康会会員の方が参加対象です〉

歩こう会・山歩き会に参加者される皆様へ

- ◆感染症分類が「5類」に移行され、マスク着用は個人の判断に委ねる事となりました。
- ◆参加者の皆様は、体調に十分気を付けて頂きご参加下さい。
- ◆なお、新型コロナウイルスの感染対応については、堀川病院・健康会は責任を負いかねます。