

第696号



2025年4月

# ほりかわ

西陣健康会

〒602-0056  
京都市上京区堀川通今出川上ル  
堀川病院内

☎(075)441-8181

【編集・発行】健康会事務局

<http://www.horikawa-hp.or.jp>

## 内視鏡・手術室 麻酔のお話し



私たちの部署は、内視鏡と手術室が統合された部署です。スタッフ数は9名と少人数ですが、内視鏡での検査や治療は年間約2,800件、手術は年間約500件実施しています。

今回は、検査や治療、手術のときに行う麻酔についてお話しさせて頂きたいと思います。

麻酔は、痛みや意識をなくして検査や手術をしやすくする方法です。麻酔の種類は全身麻酔と局所麻酔の2つがあります。全身麻酔は意識と痛みを感じなくさせる方法で、局所麻酔は意識を保ったまま手術をする部位だけ痛みをなくする方法です。



さらに、局所麻酔の方法には表面麻酔、浸潤麻酔、硬膜外麻酔、脊椎麻酔、神経ブロックと言われる方法があります。上部内視鏡検査のときには鼻や喉に必ず表面麻酔をしますし、検査や処置の内容に応じてセデーション（静脈内鎮静法）という麻酔方法も使われます。手術のときには、手術する部位や術式などによって全身麻酔か局所麻酔かを医師が選びます。

麻酔は他の薬剤と同じようにアレルギーや合併症が起こる可能性はありますが、アレルギーが起きる確率は局所麻酔では約1%前後、全身麻酔では約0.01%でも低いです。また、全身麻酔のときに悪性高熱症という合併症が起こる可能性がありますが、起こる確率は更に低く10万人に1~2人程度と言われている、遺伝的な

素因が関係しています。確率的にはとても低いですが、起こる可能性を考慮して安全に検査や手術を受けられるように準備を整えています。そして、治療や検査を安全に行うための準備も大事ですが、患者様・受検者様のご協力も欠かせません。

今まで麻酔をしたときに気分が悪くなったという方や、親族が手術を受けたときに悪性高熱症を起こしたなどの情報がある場合は教えて頂けると、こちらの対応も充分に行えます。また、薬剤でのア

レルギーだけでなく食品へのアレルギーも薬剤に関係していることがあるため、一見関係ないと思われる内容もとても大事な情報になります。

私たちは、内視鏡検査の前に必ず問診を行いますし、手術や処置の前にも必ず術前訪問を行いますので、些細な情報でも教えて頂けると安全な検査や手術につながります。それ以外でも、心配や不安な事があれば遠慮なくお伝え下さい。



## 新人職員紹介



### うすや (医事課)

知識や経験の足りない部分が数多くあると思いますが、優しく教えて下さる職員のみなさんの下で成長したいと思います。よろしくお願ひいたします。



### たなか (医事課)

微力ではありますが、地域の方々に安心、安全な医療を届けられるよう貢献したいと思います。



### やまさき (医事課)

初心を忘れる事なく、笑顔で患者様と関わっていきたいと思います。みなさんいつでも声をかけてください。

# ほりかわ歩こう会



行き先

## 大原野をゆく

点在する神社仏閣に季節の花々があふれる、百花繚乱のエリアです。  
山間部に位置する名所が多く、境内から望む京都の景観は格別。  
すがすがしい春の空気を味わいましょう。

日時

令和7年4月27日(日)

集合場所

京都駅中央改札口 8時30分

京都駅(8時52分発、JR京都線快速(網干行)-5番線ホーム)  
もしくは京都駅(8時45分発、JR京都線(須磨行)-4番線ホーム)  
前より2両目に乗車してください。JR桂川駅下車(¥170)

※JR桂川駅前、西9号系統(9時13分発)に直接行く場合は  
西口バス乗り場①

コース

11km

JR桂川駅前発 西9号系統(9時13分発)～南春日町バス停  
～大原野神社WC～長峰寺～十輪寺～昼食～光明寺WC

※西9号系統

(JR桂川駅前～南春日町(¥370) 敬老乗車証が使えます。)

※十輪寺(WC)にいかれる方は拝観料(¥500)

※当日、コース変更の可能性あります。

※道のアップダウン度【★☆☆】 坂道や階段があります。

持ち物

水筒・弁当持参。

参加費

100円

帰路

●十輪寺から阪急バス

(阪急東向日・JR 向日町行、12時10分/14時10分)

●光明寺から阪急バス(阪急長岡天神・JR長岡京行)

●長岡天満宮(WC)まで、光明寺から歩いて約3kmで行けます。

### 雨天中止

当日午前5時以後のNHKの天気予報で、当日の京都南部の午前中1mm以上雨の降る確率が50%以上なら中止です。

問合せは  
長谷川 電話  
090-3031-7501

## 歩こう会・山歩き会に参加者される皆様へ

- ◆感染症分類が「5類」に移行され、マスク着用は個人の判断に委ねる事となりました。
- ◆参加者の皆様は、体調に十分気を付けて頂きご参加下さい。
- ◆なお、新型コロナウイルスの感染対応については、堀川病院・健康会は責任を負いかねます。

# ほりかわ山歩き会



**行き先** 第2回  
京都一周トレイル

**日時** 令和7年5月4日(第1日曜日)

**集合場所** 地下鉄東西線蹴上駅 改札口 <sup>けあげ</sup> 9時00分集合

**コース** 地下鉄東西線蹴上～疏水大神宮橋～七福思案処～  
若王子分岐～大文字山四つ辻～俊寛僧都碑～霊鑑寺～  
銀閣寺～浄土寺橋(今出川白川交差点)

**距離** 8km(標高差 約400m)

**地形図** 京都東北部

**費用** 会費100円+交通費

**持ち物** 雨具(雨カッパ、傘)・  
飲み物(水、お茶等)・  
弁当・コップ・  
懐中電灯、つえ等

事前申込み制  
事務局 藤田  
TEL 451-6427  
FAX 451-6427

### 雨天中止

当日午前5時以後の天気予報で、当日の京都南部の午前中1mm以上雨の降る確率が50%以上なら中止です。

〈健康会会員の方が参加対象です〉

## 4月の 行事予定

- 6日(日) 歩こう会「山科疏水の桜」
- 13日(日) 山歩き会「京都一周トレイル」
- 20日(日) 写真同好会
- 27日(日) 歩こう会「大原野をゆく」

※歩こう会、4月例会は2回実施されます。

