

第697号



2025年5月

ほりかわ

西陣健康会

 〒 602-0056
 京都市上京区堀川通今出川上ル
 堀川病院内

☎ (075) 441-8181

 【編集・発行】
 健康会事務局

<https://www.horikawa-hp.or.jp>


4階病棟の紹介

4 階病棟は、地域包括ケア病棟で主に整形外科疾患の患者様が多くおられます。その年齢層は 10 代から 100 歳代の方までと幅広く、疾患についても脊椎の手術後、四肢の骨折など外傷による手術後、膝や股関節の人工関節の手術後あるいは脊椎の圧迫骨折など保存的治療など、さまざまな患者さまがおられます。

地域包括ケア病棟とは、「急性期の治療を終えた患者さまが在宅や介護施設への復帰をする際にリ

ハビリテーションや生活指導などの支援を行う病棟」とされています。

「住み慣れた地域で療養を継続できるように支援する。退院後の生活に不安がある患者さまに対してリハビリテーションなどの支援を行う」ことを目的としています。

4階病棟では、在宅復帰をスムーズに行うために「在宅復帰支援計画」に基づいて主治医、看護師、リハビリスタッフ、ソーシャルワーカーや退院支援看護師、ケアマ

地域包括医療病棟における医療サービスのイメージ



ネージャーなどが協力してチームで在宅復帰支援を行っています。

しかし、在宅あるいは介護施設への早期復帰を行うためにはもとの日常生活動作（ADL）に近い能力の獲得が求められます。そのため病棟では理学療法士や作業療法士などのセラピストや退院支援看護師、医療相談員などと情報の共有を行い病棟でのリハビリテーションを計画、実施しています。そのなかでもリハビリスタッフとリハビリテーションを行える時間には限りがあります。そのため「リハビリテーションでは出来ているのに病棟では介助が必要」ということが見られます。そこで、リハビリテーションで出来ている「できるADL」が、毎日の生活の中の「しているADL」となるように日常生活の中にリハビリテーションを取り入れることが大事になってきます。

日常生活動作はいろいろあります。「できるADLを把握」して「最小限の介助量」で行うことがポイントです👉

たとえば・・・排泄

排泄では、尿意や便意を感じトイレへ行こうとするところから始まり下着を下げたり上げたりまたベットへ帰ってきたりと一連の動作があります。その一つひとつがリハビリテーションとなり移動能力の維持に繋がります。手すりを工夫したり車椅子の位置を工夫することでトイレへ行く準備ができたり、歩行器、杖などを使用することでより安全に移動することができます。おむつ交換が必要な場合でも、横を向いたりお尻を挙げる動作を声掛けして自分で行ってもらうことで、「できる」に繋がります。



生活リハビリを効果的に行う方法

- ・ 食事
- ・ 排泄
- ・ 移動
- ・ 整容
- ・ 入浴



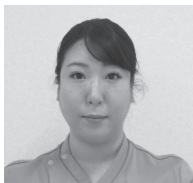
4階病棟では、一人で出来ることが増えることによって本人の「自信」となり「できるADL」が「しているADL」になることにつながっていると考えて取り組んでいます。

新人職員紹介



かみやま（3階病棟）

知識も技術も未熟ではありますが、先輩方のご指導の元、みなさまに安心していただけるような、看護をしていこうと考えています。よろしくお願いいたします。



ほうむら（2階病棟）

まだまだ未熟ですが、患者様に安心感を与えられるような看護が出来るよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



よこい（臨床検査部）

知識や技術がまだまだ未熟ですが、一生懸命頑張って成長していきたいと思います。患者様に安心感や信頼を持っていたけように頑張りたいと思います。



うるしざき（臨床検査部）

知識や技量はまだまだ未熟ですが、患者様のために信頼してもらえる安心した検査ができるように成長し、一生懸命頑張っていきます。よろしくお願いいたします。



まつもと（デイケア）

介護される人から介護されない人へ、介護される人から介護する人へと言う「半歩でもの会」のスローガンの精神を受け継ぎ、在宅介護を支えられるデイケアに尽力いたします。



おもて（医事課）

1日でも早く地域の皆さまや病院の力になれるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

5月の 行事予定

4日(日) 山歩き会「京都一周トレイル」
18日(日) 写真同好会
25日(日) 歩こう会「今城塚古墳」

◆歩こう会・山歩き会に参加者される皆様へ

感染症分類が「5類」に移行され、マスク着用は個人の判断に委ねる事となりました。

参加者の皆様は、体調に十分気を付けて頂きご参加下さい。

なお、新型コロナウイルスの感染対応については、堀川病院・健康会は責任を負いかねます。



問合せは 長谷川
電話
090-3031-7501

雨天中止

当日午前5時以後のNHKの天気予報で、当日の京都南部の午前中1mm以上雨の降る確率が50%以上なら中止です。

行き先

“日本でここだけ” 古墳の中に入れる公園

いましろづか こふん

～今城塚古墳～

実際に触れることができる約190点の形象埴輪が並ぶ姿は壮観！
高槻の人気スポットのひとつ「いましろ大王の杜」は
全国でも珍しい古墳公園です。

日 時

令和7年5月25日(日)

集合場所

阪急大宮駅(四条大宮)改札口 8時35分

阪急大宮駅 8時50分発梅田行き準特急

前より2両目に乗車してください(¥290)。

※京都河原町駅・烏丸駅・大宮駅・西院駅・桂駅にも止まります。

コース

【12km】阪急大宮駅 wc 8時50分(準特急)

～高槻市 9時09分-9時13分(普通)

～富田駅wc 9時16分 ～今城塚古墳 wc

～今城塚古代歴史館 wc～昼食

～新池ハニワ工場公園 wc～阪急富田駅

※当日、コース変更の可能性があります。

※道のアップダウン度:☆☆☆

比較的平坦な街なかを歩くコースです。

帰 路

阪急富田駅

持ち物

水筒・弁当持参。

参加費

100円



事前申込み制
事務局 藤田
TEL(FAX)
451-6427

雨天中止

当日午前5時以後の天気予報で、当日の京都南部の午前中1mm以上雨の降る確率が50%以上なら中止です。

行き先

第3回 京都一周トレイル

日 時

令和7年6月1日(第1日曜日)

集合場所

今出川白川交差点(京都銀行角) 9時00分集合

コース

浄土時橋(今出川白川交差点)～北白川仕伏町

～乗越谷道合流点～尾根道合流点～一乗寺林道終点

～林道終点～石鳥居～水飲対陣跡碑～雲母坂～修学院

距 離

約8km(標高差 約350m)

地形図

京都東北部

費 用

会費100円・交通費

持ち物

雨具(雨カップ、傘)・飲み物(水、お茶等)・
弁当・コップ・懐中電灯、つえ等

〈健康会会員の方が参加対象です〉