

第700号



2025年8月



西陣健康会

〒 602-0056
京都市上京区堀川通今出川上ル
堀川病院内

☎ (075) 441-8181

【編集・発行】
健康会事務局

<https://www.horikawa-hp.or.jp>



『お嬢さん』と呼ばれて

デイケア 室長 **森田 知世**



16時前になると「と～もちゃ～ん」「しつちょ～う」と、デイケアの廊下から元気な声でお呼び出しがかかる。

一部の利用者さん達が帰る時のセレモニーで、困ったような口調で事務所から見送りに出ていく私の顔は100%にやけている。と思う。

時折、私の名前を忘れると「お嬢」と呼んで頂けることもあるが、利用者さんから普段「休憩室の室長」と呼ばれている。なんと威厳のないこと。

しかし、明るくて、ユーモアに満ちた空気の中で、実はエビデンスに基づいた観察と、質の高い介護が提供出来るのが当デイケアの

理想とするところです。

明るいデイケアには合格点!!

ユーモアに関しては、利用者さんからデイケアのスタッフを「吉本に売り込みたい」と言って頂いた実績もあるので満点かな。

さて肝心の質の高い介護についてはどうでしょう。奥が深く道半ばというところでしょうか。

デイケアでは、リハビリスタッフを交え、利用者さんの困りごと、または挑戦したい事などの情報を共有し、課題解決に向けて話し合う時間があります。

そこで、一人の利用者さんが大勢のご家族との旅行を、とても楽しみにされていることが議題にあげられました。

近頃は体調も良好で、歩行距離も延びている状態だったので問題はなさそうでした。

しかし、理学療法士から、「逆に動きすぎること転倒の危険が増えている」との発言がありました。

なるほど。体調面とは別の心配が増えたけれど、ご自分で注意して頂く他の対策はなさそうです。

ある日、その利用者さんに「旅行に行くまで、こけんように気を付けてくださいね」と話すと、「職員さんは、みんなそう言うてくれるんや」と困ったように嬉しそうな笑顔を見せてくださった。

「ホッホッ～そうなんだ」スタッフは自分の考えで、彼が転倒しないように同じ声掛けをしていた。利用者さんが旅行を楽しまれることが、自分の楽しみでもあり、打ち合わせなく同じ行動にでていたことが、なんだか嬉しい。

今『倫理研修』で学んでいる『臨床倫理』目の前の患者（利用者）に何をすることが最

善なのか。が実践出来ているのか？

1～2カ月に1回のペースで、終業後に講師を招き『行動経済学』『リーダーシップ研修』『フィジカルアセスメント』『感染』『口腔ケア』など、デイケアに必要な課題に合わせた勉強会を始めて、なんと3年が過ぎました。

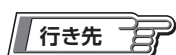
『石の上にも3年』ぼちぼち成果がでるころかな。

『学習会をしています』なんて、言わない方がカッコイイと分かっているけれど、自分の時間を使って自己研鑽しているスタッフの姿を披露したいのが室長の親心。

カッコ悪いのは、駅のホームで後ろから「お嬢さん」と聞こえて振り返ってしまう…室長だけでよいのです。



ほりかれ歩こう会

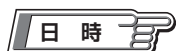


行き先

宇治

～宇治川に沿って歴史を感じる～

宇治川に沿って天ヶ瀬ダム、
健脚コースは天ヶ瀬森林公園までを歩きます。



日 時

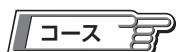
令和7年9月28日(日)



集合場所

京阪出町柳駅 1・2 番線

(淀屋橋行) 8時45発 前より2両目に乗車してください。
中書島で乗り換えます。宇治(京阪)駅 9時24分着



コース

【通常コース】8km

宇治(京阪)駅WC～宇治橋～宇治上神社
～宇治十帖の像WC～天ヶ瀬橋 WC～白虹橋
～宇治(京阪)駅 WC

※当日、コース変更の可能性あります。

【健脚コース】8km+6km

白虹橋～鳳凰湖展望台～天ヶ瀬森林公園 WC
～白虹橋～宇治(京阪)駅 WC

※道のアップダウン度:登り下りがあります。

軽い山登りのコースです。



持ち物

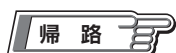
【通常コース】午前中で終了水筒持参。

【健脚コース】水筒・弁当持参です。



参加費

100円



帰 路

宇治(京阪)駅

雨天中止

当日午前5時以後のN
HKの天気予報で、当日
の京都南部の午前中1
mm以上雨の降る確率が
50%以上なら中止です。

問合せは
長谷川 電話
090-3031-7501 へ

※8月の歩こう会は、猛暑が予想され参加者の健康を考慮し中止とさせていただきます。

歩こう会・山歩き会に参加者される皆様へ

- ◆感染症分類が「5類」に移行され、マスク着用は個人の判断に委ねる事となりました。
- ◆参加者の皆様は、体調に十分気を付けて頂きご参加下さい。
- ◆なお、新型コロナウイルスの感染対応については、堀川病院・健康会は責任を負いかねます。

ほりかわ山歩き会



行き先

愛宕山(924m)

日 時

令和7年9月7日(第1日曜日)

集合場所

JR円町 8時30分集合

コース

JR保津峡(¥200)～水尾自治会バス(¥300)～
社務所裏道～水尾分レ～荒神峠～ツツジ尾根～JR保津峡

地形図

1/25,000「京都西北部」

距離

12km(標高差 900m)

費用

約1,000円+会費100円

持ち物

雨具(カッパ、傘)・飲み物(水、お茶等)・
弁当・コップ・懐中電灯etc

その他

9時10分発
水尾自治会バス(片道¥300)

雨天中止

当日午前5時以後の天気予報で、当日の京都南部の午前中1mm以上雨の降る確率が50%以上なら中止です。

事前申込み制

事務局 藤田

TEL 451-6427
FAX

〈健康会会員の方が参加対象です〉

8月の 行事予定

3日(日) 山歩き会「大文字山沢歩き」
17日(日) 写真同好会

※8月の歩こう会は、中止となります。

