

第704号



2025年12月

ほりかわ

西陣健康会

〒602-0056
京都市上京区堀川通今出川上ル
堀川病院内

☎(075)441-8181

【編集・発行】
健康会事務局

<https://www.horikawa-hp.or.jp>



居宅介護支援事業所 堀川病院のご紹介 堀川病院相談室



—— 医療と介護をつなぎ、安心して暮らせる地域を支えます ——

堀川病院では、地域で暮らす皆さまが安心して自宅での生活を続けられるよう、「居宅介護支援事業所 堀川病院」を併設しています。介護が必要になったとき、または今後の生活に不安を感じたときにご相談いただける“介護の相談窓口”として、介護保険の申請やケアプラン（介護サービス計画）の作成、関係機関との調整などを行っています。

現在、当事業所には専従の介護支援専門員（ケアマネジャー）が5名、さらに病院の相談員を兼務するケアマネジャーが1名在籍しています。男性3名、女性3名、事務員のチームで、それぞれがこれまで培ってきた医療・福祉の経験を活かしながら、患者様やご家

族の生活に寄り添った支援を行っています。

医療と介護の“橋渡し”として

当事業所の大きな特徴は、医療機関に併設している点です。そのため、退院後も医療的なケアやリハビリが必要な方を担当させていただくことが多く、訪問診療・訪問看護・通所リハビリの各事業所と日頃から連携を取りながら支援を行っています。また、同じ病院内にあることで、入院中のご様子をよく知る医師や看護師、リハビリスタッフと直接やり取りできる環境が整っており、緊密な連携のもとで医療の視点を活かした“切れ目のない支援”を提供できることが私たちの強みです。

どんな小さな不安も、 ご相談ください

「介護保険を申請したいけれど、
何から始めればよいかわからない」「退院後の生活が心配」「介護
サービスを使いたいけれど、どん
な種類があるの？」そんなときは、
どうぞお気軽にご相談ください。

ケアマネジャーは、ご本人やご
家族の思いを丁寧に伺い、その方
に合った生活の形を一緒に考えま
す。

支援の内容は人それぞれ異なり
ますが、共通して大切にしている
のは「安心してその人らしく暮ら
していただくこと」です。 ご相

談は無料で、秘密は厳守いたしま
す。初めての方でもご安心くださ
い。

居宅介護支援事業所 堀川病院からのメッセージ

「介護」は、誰にとってもいつ
か身近なことになります。 困っ
たときに頼れる場所があること、
相談できる人がいること——それ
が、安心して暮らせる地域を支え
る力になると私たちは考えていま
す。 これからも堀川病院・クリ
ニックほりかわ、地域の医療機関
と連携しながら、地域の皆さまに
寄り添う支援を続けてまいります。

ご利用案内



営業日 月～金曜 8：30～17：00
土曜 8：30～13：00

休業日 日曜・祝日

所在地 〒602-0056
京都市上京区堀川今出川上る北舟橋町845番地
(クリニックほりかわ4F)

TEL 075-417-4114 (直通)



《 居宅介護支援事業所の
紹介ページ 》

—— 介護や在宅生活のこと、まずはお気軽にご相談ください ——

新人職員紹介



さかいり 健康管理部

地域に根ざした医療を提供されている堀川病院の
スタッフの一員になれたこと、とても光栄に思っ
ています。地域の皆様に信頼していただけるよう
一早く業務ができるように頑張りますので、よろ
しくお願いいたします。

ほりかれ歩こう会



行き先

奥琵琶湖【マキノ高原】

紅葉メタセコイア並木の絶景へ！

～吸い込まれていくような一本道と、
どこまでも続く巨木の並木～

日時

令和7年12月14日(日)

集合場所

JR近江中庄駅改札口 9時30分

JR京都駅 8時15分発 湖西線新快速(敦賀行)
前より2両目に乗車 1,170円

JR山科駅 8時21分発 湖西線新快速(敦賀行) 990円

※京都→湖西線新快速(敦賀行) 便は1時間に1本です。
遅れないようお願いします。

コース

10km

JR近江中庄駅wc 9時26分着～高島市マキノ支所～メタセコイア並木南端

～高島市農業公園マキノピックランドwc

～昼食、自由散策(果樹園・観光養老牧場 メタセコイアと馬の森) 12時30分発

～JRマキノ駅wc

帰路

JRマキノ駅

JRマキノ駅 13時47分発・14時47分発

湖西線新快速(網干行) 便は1時間に1本です。

※マキノピックランドからJRマキノ駅行き湖西バス

(マキノ高原線:左回り12時06分・右回り13時28分 220円)があります。

※当日、コース変更の可能性があります。

※道のアップダウン度:★☆☆ 比較的平坦な街なかを歩くコースです。

持ち物

水筒・弁当持参です。

参加費

100円

雨天中止

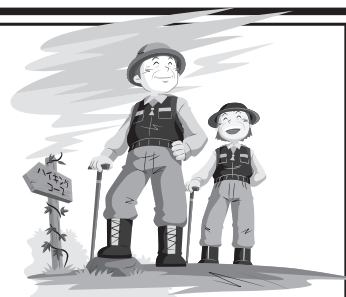
当日午前5時以後のNHKの天気予報で、当日の京都南部の午前中1mm以上雨の降る確率が50%以上なら中止です。

問合せは
長谷川 電話
090-3031-7501 へ

歩こう会・山歩き会に参加者される皆様へ

- ◆感染症分類が「5類」に移行され、マスク着用は個人の判断に委ねる事となりました。
- ◆参加者の皆様は、体調に十分気を付けて頂きご参加下さい。
- ◆なお、新型コロナウイルスの感染対応については、堀川病院・健康会は責任を負いかねます。

ほりかわ山歩き会



行き先

鷹峯三山 左大文字(231m)
鷹ヶ峰(ハゲ山260m)鷲ヶ峰(314m)桃山(466m)

日時

令和8年1月11日(第2日曜日)

集合場所

金閣寺門前(広場) 9時00分集合

コース

金閣寺前～左大文字～鷹ヶ峰～鷲ヶ峰～千束・農林橋～
天神川林道出合～(仏谷東尾根)～
東尾根分岐(430m)桃山(466m)～展望台～常信寺(230m)～
原谷～千束・農林橋～源光庵バス停

距離

約12km(標高差 約320m)

地形図

京都西北部

費用

交通費 500円+会費100円

持ち物

雨具(雨カッパ、傘)・飲み物(水・お茶等)・弁当・
コップ・懐中電灯など。

その他

コース変更あり。

事前申込み制

事務局 藤田

090-2046-8320

雨天中止

当日午前5時以後の天気予報で、当日
の京都南部の午前中1mm以上雨の
降る確率が50%以上なら中止です。

〈健康会会員の方が参加対象です〉

12月の 行事予定

7日(日) 山歩き会「如意ヶ嶽472m・長等山354m」
14日(日) 歩こう会「奥琵琶湖マキノ高原」
21日(日) 写真同好会