

第705号



2026年1月

ほりかわ

西陣健康会

〒602-0056
京都市上京区堀川通今出川上ル
堀川病院内

☎(075)441-8181

【編集・発行】
健康会事務局

<https://www.horikawa-hp.or.jp>



新年の御挨拶

堀川病院 理事長・院長

茶谷 賢一



◆◆◆ 謹んで新春のお慶びを申し上げます。◆◆◆

皆さまにおかれましては、お健やかに新年をお迎えになられたことと存じます。旧年中は、当院に多大なるご支援とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

さて、社会構造の変動により医療を取り巻く環境は、大きな転換点に直面しております。厚生労働省が公表した2024年度の医療経済実態調査によりますと一般病院の72.7%が赤字経営であり、医療法人が運営する民間病院の利益率は1.0%の赤字であったと

のことです。世界的にも優れた我が国の医療システムの崩壊の危機です。ご存じのように医療機関の収入源である診療報酬は国が定める公定価格であるため、一般市場のように物価高や人件費の上昇に対応して価格転嫁することはできません。本年は2年に一度の診療報酬改定の年であり、3月に新たな診療報酬の告示が出されますが、医療機関の経営改善と医療従事者の待遇改善を十分に考慮したものであることを祈ります。

人口減少および超高齢社会の進展により、地域医療において当院が担う役割はこれまで以上に重要性を増しております。急性期医療、回復期そして慢性期医療、介護福祉施設も含んだ在宅医療など多岐にわたる医療ニーズに応えるべき地域包括ケアシステムの中で一翼を担うことが当院の責務と考えます。「地域の皆様の健康を守る」という当院の基本理念のもと、堀川病院ができること、堀川病院がしなければならないこと、堀川病院だからこそできることを職員全員で積極的に行ってまいります。

安全で質の高い医療の提供、患者さまに寄り添う姿勢そして地域医療の安定に努める所存です。

遅ればせながらではありますが、昨年の11月から当院でも電子カルテを導入いたしました。デジタル技術を活用した取り組みを推進し、より安全な医療を患者様に提供することはもちろん、情報の共有によるチーム医療の強化、業務の効率化により職員にとって働きやすい病院を目指していきます。

皆さまのご健康とご多幸を祈念いたします。本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。



皆さまのご健康とご多幸を祈念いたします。
本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

令和八年 元旦



ほりかれ歩こう会



うずまさ ならびがおか
行き先 **～太秦から双ヶ丘へ～**

かいこのやしろ

蚕ノ社にお参りをして街なかに現れた古墳にビックリ！
 大魔神にパワーをもらい双ヶ丘に。

日時 **令和8年1月25日(日)**

集合場所 太秦天神川 右京警察署太秦交番まえ 午前9時集合
 ※京都市地下鉄 東西線 烏丸御池駅から 4駅 8分。
 ※嵐電(京福)嵐山本線 四条大宮駅から 4駅 11分。
 ※途中に公衆トイレがありませんので
 駅構内等でトイレを済ませて集合してください。

コース

【一般コース】8km

太秦天神川～蚕ノ社～史跡 蛇塚古墳～大映通商店街～大酒神社～JR花園駅

【健脚コース】8km+4km

JR花園駅～京都市右京ふれあい文化会館 wc～昼食
 ～双ヶ丘(三の丘・二の丘・一の丘)～御室仁和寺

※当日、コース変更の可能性あります。

※道のアップダウン度：★★☆。

双ヶ丘は軽い登山となります。

JR花園駅までは、平坦な街なかを歩くコースです。

帰路 JR花園駅 / 御室仁和寺

持ち物 一般コースは午前中で終了水筒持参。
 健脚コースは水筒・弁当を持参してください。

参加費 100円

雨天中止

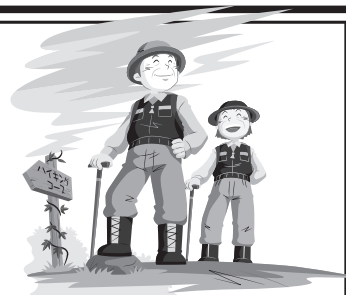
当日午前5時以後のNHKの天気予報で、当日の京都南部の午前中1mm以上雨の降る確率が50%以上なら中止です。

問合せは
 長谷川 電話
090-3031-7501 へ

歩こう会・山歩き会に参加者される皆様へ

- ◆感染症分類が「5類」に移行され、マスク着用は個人の判断に委ねる事となりました。
- ◆参加者の皆様は、体調に十分気を付けて頂きご参加下さい。
- ◆なお、新型コロナウイルスの感染対応については、堀川病院・健康会は責任を負いかねます。

ほりかわ山歩き会



行き先

大文字山(466m)

日時

令和8年2月1日(第1日曜日)

集合場所

銀閣寺 公衆トイレ前 午前9時集合

コース

トイレ前～中尾城跡～中尾の滝～幻の滝～小熊山
～熊山～三角点～Aコース～山科毘沙門堂～山科駅

地形図

京都東南部・京都東北部

距離

10km(標高差 400m)

費用

約600円+会費100円

持ち物

雨具(カッパ、傘)・飲み物(水、お茶等)
・弁当・コップ・懐中電灯etc

その他

今回、京都一周トレイルをはずれて、北斜面を歩きます。

事前申込み制

事務局 藤田

090-2046-8320

雨天中止

当日午前5時以後の天気予報で、当日の京都南部の午前中1mm以上雨の降る確率が50%以上なら中止です。

〈健康会会員の方が参加対象です〉

1月の 行事予定

11日(日) 山歩き会「鷹峯三山・左大文字」

18日(日) 写真同好会

25日(日) 歩こう会「太秦から双ヶ丘」