

第713号



2026年9月



西陣健康会

〒602-0056
京都市上京区堀川通今出川上ル
堀川病院内

☎(075)441-8181

【編集・発行】
健康会事務局

<https://www.horikawa-hp.or.jp>



訪問看護の記録

ほりかわ訪問看護ステーション所長 小畑 明子



病院と同じく、訪問看護でも看護記録は大変に重要です。堀川病院は昨年から完全に電子カルテとなりましたが、訪問看護ステーションは除外となり非常に残念な思いをしています。在宅でも電子カルテ・電子記録化が進んでいますが、当ステーションでは未だにせっせと字を書いている次第です。

日々の訪問看護記録は複写式になっており、一部をご自宅にファイリングしてご家族や各関係者の方々にもご確認いただけるようにしています。これは紙ベースの記録のメリットではないかと思っていますのですが・・・。

訪問から戻った後も、主治医の先生やケアマネジャーに別途連絡のためにFAXの文書を打ち込むことも多々あるのが現状です。ま

た、協働していただくヘルパーさんにわかりやすいように、写真を駆使して表を作ったりすることもよくあります。

毎月主治医の先生に訪問看護報告書を、定期的に訪問看護計画書をお送りする義務もあるので、すきま時間はパソコンに向かって入力したり、他職種と共有した内容を紙カルテに記載している毎日です。

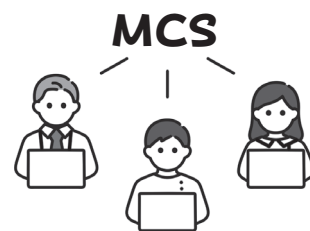
「MCS」というツールをご存じでしょうか？

これはメディカルケアステーション (Medical Care Station) の略称で、医療・介護現場で使われる専用SNSです。

2023年だったと思いますが、

左京区医師会との懇親会に参加した際に活用事例の発表をお聞きして、ぜひ当ステーションでも取り入れたいと思ったのでした。しかし、当時はまだ業務に使う電話がガラケーでしたので、なかなか着手できずにいました。2024年にスマートフォンに変更となり、まずMCSに登録をしました。今までは各機関に連絡していたことが、MCSに入力することで、関係者全てに情報が届けられます。特に複数の訪問看護ステーションが関わるような重症で頻回訪問が

必要な利用者様の情報交換には非常に有意義



だと思いました。写真の添付も可能で、共有しにくい創や皮膚状態などの把握も可能になりました。なかなか利用件数が伸びないのが目下の悩みの一つです。

MCSでは様々な職種の方が、研修会等の呼びかけもされていますので、新しい情報収集や自身のスキルアップのためにもうまく利用したいと考えています。

・新・人・職・員・紹・介・

たかだ

看護部

(看護師 4 階病棟)

患者さんに安心していただける看護を目指し、笑顔と思いやりを大切に頑張ります。趣味は散歩で、季節の景色を楽しみながらリフレッシュしています。どうぞよろしくお願いいたします。



かりたに

リハビリテーション部

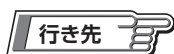
(作業療法)

患者様がその人らしく生活できるように、全力で支援していきたいと思っています。

私生活では、小学校3年生の娘の育児に奮闘中です。仕事と家庭を両立し、毎日笑顔で頑張りたいと思っています。よろしくお願いいたします。



ほりかれ歩こう会

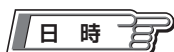


行き先

流れ橋

～時代劇定番のロケ地「流れ橋」～

木津川に架かる長大な木橋、流れ橋(上津屋橋)をめざします。



日時

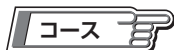
令和8年9月27日(日)



集合場所

近鉄京都駅 午前9時11分発 橿原神宮前行/急行、
前より2両目に乗車 360円。

※近鉄竹田駅から乗車の場合は、
午前9時17分発(急行橿原神宮前行)300円です。



コース

12km(5.5km+6.5km)

近鉄京都駅wc 9時11分発(急行)～近鉄大久保駅wc 9時28分着
～岡本記念病院看板前～流れ橋右岸休憩所～流れ橋大明神
～流れ橋左岸休憩所～やわた流れ橋交流プラザ四季彩館wc～(昼食)
～京奈和自転車道～京阪石清水八幡宮駅wc

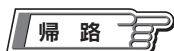
※道のアップダウン度:★☆☆

前半は街なかを歩き、後半は整備された自転車道(遊歩道)コースです。

※やわた流れ橋交流プラザ四季彩館から

京阪バス(石清水八幡宮方面:「上津屋流れ橋」発(250円)
11時49分/12時49分/13時49分)があります。

※当日、コース変更の可能性ががあります。



帰路

京阪石清水八幡宮駅



持ち物

水筒・弁当を持参。



参加費

200円

※令和8年4月歩こう会より参加費は、200円に変更となりました。

問合せは
長谷川 電話
090-3031-7501 へ

雨天中止

午前5時55分のNHKの天気予報で、
当日の京都府南部の午前中雨の降る
確率が50%以上なら中止です。

ほりかわ山歩き会



うしまつやま
行き先 **牛松山(629m)**

日 時 **令和8年10月4日(第1日曜日)**

集合場所 **JR亀岡駅 改札口 午前9時00分集合**

コース **北保津バス停～福性寺～2つ目の鳥居～牛松山
～愛宕神社～JR亀岡駅**

地形図 **亀岡**

距 離 **10km**

費 用 **交通費+参加費100円**

持ち物 **雨具(カッパ、傘)・飲み物(水、お茶等)
・弁当・コップ・懐中電灯etc**

その他 **当日、コース変更の可能性がありますが**

※7月は雨天のため残念ながら中止となったコース。
改めて10月に行きたいと思います、ぜひご参加下さい。

事前申込み制
事務局 **藤田**
090-2046-8320

雨天中止

当日午前5時以後の天気予報で、当日
の京都南部の午前中1mm以上雨の
降る確率が50%以上なら中止です。

〈健康会会員の方が参加対象です〉

9月の 行事予定

6日(日) 山歩き会「愛宕山」
20日(日) 写真同好会
27日(日) 歩こう会「流れ橋」



※9月は、まだまだ厳しい暑さに注意が必要です。
日中、気温や湿度が高くなる事が予想されます。
こまめな水分補給や無理のないペースで、十分熱中症に気を付けてご参加下さい。