

第714号



2026年10月

ほりかわ

西陣健康会

〒602-0056
京都市上京区堀川通今出川上ル
堀川病院内

☎(075)441-8181

【編集・発行】
健康会事務局

<https://www.horikawa-hp.or.jp>

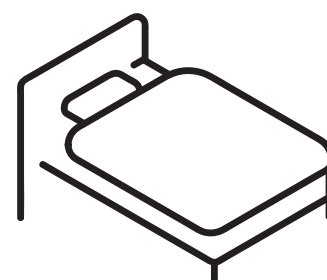

3階病棟の 取り組み紹介



3階病棟は急性期病棟で、24時間救急患者様の受け入れや整形外科疾患の手術を受けられる患者様の看護を行っています。急性期の患者様は、発熱や骨折等によりベッド上生活を余儀なくされることが多くあります。ご高齢の患者様にとって病状が安定するまでベッド上生活になると心配になるのは褥瘡（じょくそう）、いわゆる床ずれです。

昨年末頃スタッフからの「褥瘡増えてない？」の一言が始まりです。確かに踵を中心に新規褥瘡発生が続いていると思いデータを確認すると、一昨年より褥瘡発生件数が増加していまし

た。そのほとんどは踵の発赤・水ほう形成（水ぶくれ）が大半でした。しかし、褥瘡が発生すればその進行は早いため、病状が安定しても褥瘡の処置が必要な状態になることがありました。また、褥瘡はその程度が進行すれば感染源となり、全身への影響がでてくることもあります。何より、患者様にとっては痛み等の苦痛が伴うため、褥瘡予防への取り組みが最重要課題となりました。

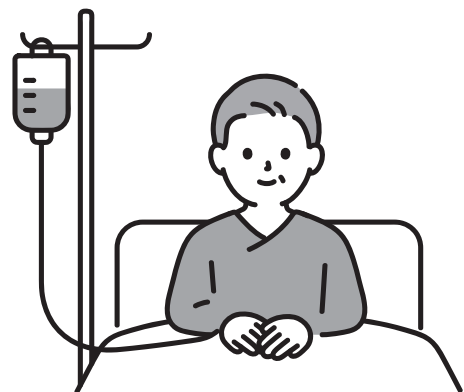


そして今年度、病棟全体で褥瘡予防に取り組みとして、学習会の実施とそこで得た知識を実践に繋げる取り組みを行っています。例えば、褥瘡評価やマットレスの使用基準の再周知の学習会を実施し、予防的視点でベッドサイドでの観察を行っています。また、褥瘡予防の体位変換の時間を決め、褥瘡発生リスク患者様の標準対策として実践しています。

このような取り組みを病棟全体で行うことで、スタッフ間でも「この姿勢がいいのでは」「マットレスを変えた方がいい」など活発な意見交換ができ、それが看護に繋がっています。また、褥瘡はマットレスや姿勢だけではなく、栄養管理も重要になります。そのため、食事量が低下している患者様には管理栄養士

に相談をして、少量でもカロリーがあるゼリーへの変更や高たんぱく質のゼリー導入の検討なども行っています。

7月末時点での褥瘡発生件数は、一昨年と同じ時期より減少しています。褥瘡は看護職だけでは限界があります。看護職が知識のアップデートを行い、他職種と連携を図りながら患者様に合った予防対策を実践していくことが重要であり、褥瘡発生ゼロを目指して、今後もこの取り組みを続けていきたいと思っています。



10月の 行事予定

- 4日(日) 山歩き会「牛松山」
- 18日(日) 写真同好会
- 25日(日) 歩こう会「信楽へ」



ほりかれ歩こう会



行き先

大きな狸がお出迎え！

～山で囲まれた自然豊かなまち信楽へ、
焼物づくりのまちを散策します～



日時

令和8年10月25日(日)



集合場所

京都駅 JR琵琶湖線(2番線) 前より2両目辺り (午前9時07分発に乗ります)

JR京都駅 午前9時07分発 琵琶湖線 前より2両目に乗車(770円)

JR山科駅 午前9時12分発(680円)・JR大津駅 午前9時17分発(590円)

※貴生川駅より信楽高原鐵道(信楽行)に乗り換えます。

(運賃470円 / ICOCA、ICカードは使えません。現金のみです)



コース

12km

JR 京都駅wc 9時07分発～草津駅wc(乗り換え 9時30分/9時47分)

～貴生川駅wc(乗り換え 10時11分/10時24分)～信楽駅wc10時48分着

～信楽伝統会館wc～滋賀県立陶芸の森wc～(昼食)

～新宮神社～ろくろ坂～壺場坂～新宮神社～信楽駅wc

※当日、コース変更の可能性があります。

※道のアップダウン度:★★☆

比較的平坦な街なかを歩くコースですが、坂のあるまちです。

昼食後、焼物づくりのまちの散策なしにて

途中リタイアも可能です(コース7km)。



帰路

信楽駅(信楽駅 13時54分発・14時54分発・16時04分発)



持ち物

水筒・弁当を持参。



参加費

200円

問合せは
長谷川 電話
090-3031-7501 へ

雨天中止

午前5時55分のNHKの天気予報で、
当日の京都府南部の午前中雨の降る
確率が50%以上なら中止です。

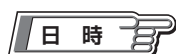
ほりかわ山歩き会



行き先

京都一周トレイル逆走

将軍塚・清水山(242.5m)・稲荷山(233m)



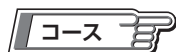
日時

令和8年11月1日(第1日曜日)



集合場所

八坂神社石段下 9時00分集合



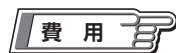
コース

八坂神社～円山公園～将軍塚～清水山(242.5m)
～清閑寺～今熊野剣神社～泉涌寺
～稲荷山(233m)～稲荷山四辻～伏見稲荷山大社
※当日、コース変更の可能性あります。



距離

約12km(標高差 約200m)



費用

交通費 約700円+参加費100円



持ち物

雨具(カッパ、傘)・飲み物(水、お茶等)・弁当・コップetc



その他

車の多い交差点もあります、気をつけて歩いて下さい。

事前申込み制
事務局 藤田

090-2046-8320

雨天中止

当日午前5時以後の天気予報で、当日の京都南部の午前中1mm以上雨の降る確率が50%以上なら中止です。

〈健康会会員の方が参加対象です〉